

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
al promoției 2023 - 2026**

**Universitatea Transilvania din Brașov**

<b>Programul de studii universitare de licență</b>	<b>Balneofiziokinetoterapie și recuperare</b>
<b>Domeniul fundamental</b>	<b>Științe biologice și biomédicale</b>
<b>Domeniul de licență</b>	<b>Sănătate RG</b>
<b>Facultatea</b>	<b>FACULTATEA DE MEDICINĂ</b>
<b>Durata studiilor:</b>	<b>3 ANI</b>
<b>Forma de învățământ:</b>	<b>cu frecvență</b>

**CONFORM CU  
ORIGINALUL**

## **1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE**

**Obiectivul general al programului de studii este de a forma specialiști cu înaltă calificare în servicii de asistență terapeutică din domeniul recuperării, al reabilitării fizice și funcțional, care să fie capabili să asigure servicii de prevenție și tratament prin terapii specifice atât pentru populația sănătoasă (rolul profilaxiei fiind unanim recunoscut), cât și celei afectate (specialistul fiziokinetoterapeut având un rol important, complementar medicului specialist)**

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

### ***Obiective***

- înțelegerea scopului balneo-fizioterapiei și a locului său în cadrul științelor pentru sănătate, a responsabilităților legale și considerațiilor etice ale practicii profesionale;
- evaluarea, aplicarea și monitorizarea procedurilor și tehnicielor de terapie fizică, asistență kinetică, profilactică și de recuperare motorie, de electroterapie, hidroterapie, termoterapie și masaj pentru pacienții cu patologie locomotorie posttraumatică sau reumatismală, cardiovasculară și respiratorie;
- aplicarea programelor de terapie fizică, recuperare medicală, de comunicare verbală și nonverbală atât în relația cu pacientul cât și cu ceilalți membri din echipa cu respectarea regulilor de etică și deontologie medicală.

### ***Competențe profesionale***

- Realizarea programelor de kinetoterapie adaptate patologiei și conforme obiectivelor stabilite de medic, utilizând cunoștințele fundamentale din domeniu
- Elaborarea și realizarea programelor de masaj individualizate
- Elaborarea și realizarea programelor de hidrotermoterapie și a altor metode specifice în acord cu patologia în cadrul programului integrat de tratament recuperator
- Realizarea protocolelor de electroterapie întocmite de medic
- Efectuarea determinărilor necesare pentru stabilirea diagnosticului funcțional precum și monitorizarea acestuia

Instruirea pacientului în vederea utilizării ortezelor, protezelor și altor dispozitive de facilitare a activităților cotidiene și socio-profesionale

### ***Competențe transversale***

- de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente
- Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și munca eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul
- Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională

## **2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR**

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestrul: 30

  
**CONFORM CU  
ORIGINALUL**

Număr de ore de activități didactice / săptămână: 26,66 (în medie, în cele 6 semestre de studiu)

Numărul de săptămâni: 28

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restante		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	120 ore	2	1	10
Anul II	14	14	3	4	2	120 ore	2	1	10
Anul III	14	14	3	4	2	280 ore	2	1	10

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau/ și pe parcursul semestrelor.

### **3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI**

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline **opcionale** și **discipline facultative**. **Disciplinele la alegere (opcionale)** sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în **discipline optionale sau pachete optionale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline **opcionale** (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face prin *Centrul de Formare continuă (CFC)*. În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- a) Modul A (discipline socio-umane)
- b) Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- c) Modul C (discipline de informatică, TIC)
- d) Modul D (discipline tehnice)
- e) Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/ calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în Instrucțiunea *Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și optionale.

### **4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII**

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

### **5. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

### **6. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI**

**CONFORM CU**   
**ORIGINALUL**

Ministerul Educației  
 Universitatea Transilvania din Brașov  
**FACULTATEA DE MEDICINĂ**  
 Programul de studii universitare de licență: **Balneofiziokinetoterapie și recuperare 2023-2024**  
 Domeniu fundamental: **Științe biologice și biomedicale**  
 Domeniu de licență: **Sănătate (Medicina - Reglementată generală)**  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Forma de învățământ: **Zi**

Plan de învățământ valabil în an universitar 2023-2024

Aprobat în ședința  
 Senatului Universității Transilvania  
 din Brașov din data de  
**29 septembrie 2023**

### ANUL I

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C <sub>1</sub> **	C <sub>2</sub> **	Semestrul I							Semestrul II						
				C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Anatomie	DF	DI	2	0	2	0	44	E	4							
2	Anatomie aplicată a aparatului locomotor	DS	DI	1	0	2	0	58	E	4							
3	Fiziologie. Fiziopatologie	DF	DI	2	0	2	0	44	E	4							
4	Biochimie. Biofizică	DF	DI	1	0	1	0	47	C	3							
5	Igienă	DD	DI	1	1	0	0	47	C	3							
6	Nursing general	DD	DI	2	0	2	0	44	E	4							
7	Informatică medicală. Biostatistică.	DC	DI	1	0	1	0	22	C	2							
8	Educație fizică 1	DC	DI	0	1	0	0	11	A/R	1							
10	Comunicare medicală	DC	DI	1	1	0	0	22	C	2							
11	Ştiințele comportamentului. Psihologie medicală	DC	DI	1	0	0	0	36	C	2							
1	Biomecanică	DF	DI								1	2	0	0	58	E	4
2	Histologie. Anatomie patologică	DF	DI								1	0	1	0	22	E	2
3	Microbiologie (Bacteriologie, virusologie, parazitologie)	DF	DI								1	0	1	0	22	E	2
4	Semiologie medicală	DD	DI								1	0	1	0	47	E	3
5	Medicina internă	DD	DI								1	0	2	0	33	E	3
6	Kinetologie	DS	DI								2	0	2	0	44	E	4
7	Ergofiziologie	DS	DI								1	1	0	0	47	C	3
8	Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică	DS	DI								1	1	0	0	47	C	3
10	Educație fizică 1	DC	DI								0	1	0	0	11	C	1
11	Practică de specialitate (3 săpt. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI								0	0	0	120	0	C	2
Total				12	3	10	0	375	E	4	9	5	7	120	331	E	27
Total ore didactice pe săptămână								25							141		

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Optional	C <sub>1</sub> **	C <sub>2</sub> **	Semestrul I							Semestrul II							
				C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr	
9	Limbă modernă 1 - engleză	DC	DO	1	1	0	0	22	C	2								
9	Limba modernă 1 - franceză	DC	DO	1	1	0	0	22	C	2								
9	Limba modernă 2 - engleză	DC	DO								1	1	0	0	22	C	2	
9	Limba modernă 2 - franceză	DC	DO								1	1	0	0	22	C	2	
12	Genetică	DF	DO								1	1	0	0	22	C	2	
12	Biologie celulară și moleculară	DF	DO								1	1	0	0	22	C	2	
Total				1	1	0	0	22	E	4	2	2	2	0	0	44	E	4
Total ore didactice pe săptămână								2							4			

Legendă:

C<sub>1</sub> = criteriul conținutului: DF - discipline fundamentale DD - discipline în domeniu (unde este cazul)  
 DS - discipline de specialitate DC - discipline complementare  
 C<sub>2</sub> = criteriul obligativității: DI - discipline obligatorii (impuse) DO - discipline optionale  
 DFC - discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,  
 PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 PROF. DR. LORENA DIMA

DECAN,  
 PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
 PROF. DR. STELIANA ROXANA MICLAUS

Programul de studii universitare de licență: **Balneofiziokinetoterapie și recuperare 2023-2024**  
 Domeniul fundamental: **Științe biologice și biomédicale**  
 Domeniul de licență: **Sănătate (Medicina - Reglementată generală)**  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Forma de învățământ: Zi

### ANUL II

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C <sub>1</sub> **	C <sub>2</sub> *	Semestrul I							Semestrul II						
				C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
				1	1	0	0	22	C	2							
1	Farmacologie generală. Farmacologie clinică	DF	DI														
2	Evaluare osteoarticulară și musculară. Masurare și evaluare motrică și somato-funcțională	DS	DI	2	0	2	0	44	E	4							
3	Kinetoterapie 1	DS	DI	1	1	2	0	69	E	5							
4	Masoterapie. Tehnici complementare	DS	DI	2	0	3	0	30	E	4							
5	Electroterapie	DS	DI	1	1	2	0	69	C	5							
6	Reumatologie	DD	DI	1	0	2	0	33	E	3							
7	Metodologia cercetării științifice	DC	DI	1	1	0	0	47	C	3							
9	Educație fizică 3	DC	DI	0	1	0	0	0	A/R	1							
1	Semiologie chirurgicală. Chirurgie generală	DD	DI								1	0	1	0	22	E	2
2	Neurologie	DD	DI								1	0	2	0	33	C	3
3	Radiologie - Imagistică medicală	DD	DI								1	0	1	0	22	C	2
3	Kinetoterapie 2. Kinetoprofilaxie	DS	DI								2	0	3	0	55	E	5
5	Balneoclimatologie. Hidrotermoterapie	DS	DI								1	2	0	0	58	E	4
6	Oncologie medicală. Îngrijiri paliative	DD	DI								1	0	1	0	22	E	2
7	Terapie durerii	DD	DI								1	1	0	0	22	E	2
8	Urgențe medicale și prim ajutor	DD	DI								1	1	0	0	22	C	2
9	Ortopedie și traumatologie	DD	DI								1	0	1	0	22	E	2
10	Practică de specialitate (3 săpt. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI								0	0	0	120	0	C	2
13	Educație fizică 4	DC	DI								0	1	0	0	0	A/R	1
Total				9	5	11	0	314	E C V	27	10	5	9	120	278	E C V	27
Total ore didactice pe săptămână										25					144		

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Optional	C <sub>1</sub> *	C <sub>2</sub> *	Semestrul I							Semestrul II						
				C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
				DC	DO	1	1	0	0	22	C	2					
8	Limba modernă 3 - engleză	DC	DO	1	1	0	0	22	C	2							
8	Limba modernă 3 - franceză	DC	DO	1	1	0	0	22	C	2							
10	Dermatovenerologie	DS	DO	1	0	1	0	22	E	2							
10	Ergonomia și profilaxia bolilor profesionale	DS	DO	1	0	1	0	22	E	2							
11	Aqua gym recuperatoriu	DS	DO								1	1	0	0	22	C	2
11	Programare și planificare în recuperare	DS	DO								1	1	0	0	22	C	2
12	Limba modernă 4 - engleză	DC	DO								1	1	0	0	22	C	2
12	Limba modernă 4 - franceză	DC	DO								1	1	0	0	22	C	2
Total				2	1	1	0	44	E C V	4	2	2	0	0	44	E C V	4
Total ore didactice pe săptămână										4					4		

Legenda:

$C_1^*$  = criteriul conținutului: DF - discipline fundamentale DD - discipline în domeniu (unde este cazul); DS - discipline de specialitate DC - discipline complementare  $C_2^{**}$  = criteriul obligativității: DI - discipline obligatorii (impuse) DO - discipline optionale DFC - discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,  
 PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
 PROF. DR. LORENA DIMA

DECAN,  
 PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
 PROF. DR. STELIANA ROXANA MICLAUS

Ministerul Educației

Universitatea Transilvania din Brașov

FACULTATEA DE MEDICINĂ

Programul de studii universitare de licență: Balneofiziokinetoterapie și recuperare 2023-2024

Domeniul fundamental: Științe biologice și biomedical

Domeniul de licență: Sănătate (Medicina - Reglementată generală)

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: Zi

### BILANT GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Obligatoriu	700+120	742+120	672+56+120+160	2690	95.05	85-95%
2	Optional	28	56	56	140	4.95	5-15%
	Total	848	918	1064	2830	100	

### BILANT GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	An III	Total ore	Total %	Standard ARACIS
1	Discipline fundamentale	266	28	0	294	10,39	10-15%
2	Discipline de domeniu	98	280	112	490	17,31	15-20%
3	Discipline de specialitate	210+1 20	378+120	574+160+120+56	1738	61,41	55-60%
4	Discipline complementare	154	112	42	308	10,88	5-10%
	Total	848	918	1064	2830	100	

RECTOR,  
PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN



DIRECTOR DEPARTAMENT,  
PROF. DR. LORENA DIMA

DECAN,  
PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
PROF. DR. STELIANA ROXANA MICLAUS

CONFORM CU  
ORIGINALUL