

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
al promoției **2022-2025**

Universitatea Transilvania din Brașov

*Programul de studii universitare
de licență*

Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Domeniul fundamental

Sănătate

Domeniul de licență

Sănătate- Reglementat sectorial

Facultatea

Medicină

Durata studiilor:

3 ani

Forma de învățământ:

cu frecvență (IF)

CONFORM CU
ORIGINALUL



1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii este de a forma specialiști cu înaltă calificare în servicii de asistență terapeutică din domeniul recuperării, al reabilitării fizice și funcțional, care să fie capabili să asigure servicii de prevenție și tratament prin terapii specifice atât pentru populația sănătoasă (rolul profilaxiei fiind unanim recunoscut), cât și celei afectate (specialistul fiziokinetoterapeut având un rol important, complementar medicului specialist

Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Obiective

- înțelegerea scopului balneo-fizioterapiei și a locului său în cadrul științelor pentru sănătate, a responsabilităților legale și considerațiilor etice ale practicii profesionale;
- evaluarea, aplicarea și monitorizarea procedurilor și tehnicilor de terapie fizică, asistență kinetică, profilactică și de recuperare motorie, de electroterapie, hidroterapie, termoterapie și masaj pentru pacienții cu patologii locomotorie posttraumatică sau reumatică, cardiovasculară și respiratorie;
- aplicarea programelor de terapie fizică, recuperare medicală, de comunicare verbală și nonverbală atât în relația cu pacientul cât și cu ceilalți membri din echipa cu respectarea regulilor de etică și deontologie medicală.

Competențe profesionale

- Realizarea programelor de kinetoterapie adaptate patologiei și conforme obiectivelor stabilite de medic, utilizând cunoștințele fundamentale din domeniu
- Elaborarea și realizarea programelor de masaj individualizate
- Elaborarea și realizarea programelor de hidrotermoterapie și a altor metode specifice în acord cu patologia în cadrul programului integrat de tratament recuperator
- Realizarea protocoalelor de electroterapie întocmite de medic
- Efectuarea determinărilor necesare pentru stabilirea diagnosticului funcțional precum și monitorizarea acestuia

Instruirea pacientului în vederea utilizării ortezelor, protezelor și altor dispozitive de facilitare a activităților cotidiene și socio-profesionale

Competențe transversale

- de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente
- Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și munca eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul
- Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 26,66 (în medie, în cele 6 semestre de studiu)

Numărul de săptămâni: 28

CONFORM CU
ORIGINALUL 

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	120 ore	2	1	10
Anul II	14	14	3	3	2	120 ore	2	1	10
Anul III	14	14	3	3	2	280 ore	2	1	10

În funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau/ și pe parcursul semestrelor.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. **Disciplinele la alegere (opționale)** sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în **discipline opționale sau pachete opționale**, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face prin *Centrul de Formare continuă* (CFC). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studii alese de student se grupează în 5 module:

- Modul A (discipline socio-umane)
- Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- Modul C (discipline de informatică, TIC)
- Modul D (discipline tehnice)
- Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților* și în Instrucțiunea *Inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să **posede Certificatul de**

absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I, pentru învățământul gimnazial și **Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II**, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- **Nivel I** (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- **Nivel II** (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

CONFORM 
ORIGINALUL

ANUL I

Aprobat în şedinţa
Senatului Universităţii Transilvania
din Braşov din data de
27 septembrie 2022

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul I						Semestrul II							
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Anatomie	DF	DI	B-ANATO 1	2		2		44	E1	4							
2	Anatomie aplicată a aparatului locomotor.	DS	DI	B-ANATO 2	1		2		58	E1	4							
3	Fiziologie.Fiziopatologie	DF	DI	B-FIZIO	2		2		44	E1	4							
4	Biomecanică	DF	DI	B-BIOMECH								1	2			58	E2	4
5	Biochimie. Biofizică	DF	DI	B-BTL-BF	1		1		47	C1	3					0		
6	Histologie.Anatomie patologică	DF	DI	B-HISTO-PAT								1		1		22	E2	2
7	Microbiologie (Bacteriologie. Virusologie. Parazitologie)	DF	DI	B-MVP					0			1		1		22	E2	2
8	Semiologie medicală	DD	DI	B-SEMIO								1		1		47	E2	3
9	Medicină internă	DD	DI	B-MI								1		2		33	E2	3
10	Igienă	DD	DI	B-Ig	1	1			47	C1	3							
11	Nursing general	DD	DI	B-TIB 1	2		2		44	E1	4							
12	Kinetologie	DS	DI	B-KINEZIO								2		2		44	E2	4
13	Ergofiziologie	DS	DI	B-Ergo								1	1			47	C2	3
14	Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică	DS	DI	B-Reed								1	1			47	C2	3
15	Informatică medicală. Biostatistică	DC	DI	B-INFO	1		1		22	C1	2							
16	Comunicare medicală	DC	DI	B-Com	1	1			22	C1	2							
17	Științele comportamentului. Psihologie medicală.	DC	DI	B-SC-Psih	1				36	C1	2							
18	Practică de specialitate (3 sept. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI	B-PRACT 1													C2	2
19	(O ₁)/Genetică	DF	DO	B-Gen														
	(O ₁)/Biologie celulară și moleculară	DF	DO	B-Biocal									1	1		22	C2	2

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea: Medicină

Programul de studii universitare de licenţă: **Balneofiziokinetoterapie şi recuperare**

Domeniul fundamental: Sănătate

Domeniul de licenţă: Sănătate

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învăţământ: IF

Ministerul Educaţiei

Valabil în anul universitar **2023-2024**

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C1*	C2**	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Farmacologie generală. Farmacologie clinică	DF	DI	B-FARMA	1	1			47	C3	3							
2	Semiologie chirurgicală. Chirurgie generală	DD	DI	B-SemCh								1		2		33	E4	3
3	Neurologie	DD	DI	B-Neuro								1		2		33	C4	3
4	Radiologie - imagistică medicală	DD	DI	B-RX								1		1		22	C4	2
5	Evaluare osteoarticulară şi musculară. Masurare şi evaluare motrică şi somato-funcţională	DS	DI	B-EMSF	2		2		44	E3	4							
6	Kinetoterapie 1	DS	DI	B-KINETOT 1	1		2		58	E3	4							
7	Kinetoterapie 2. Kinetoprofilaxie	DS	DI	B-KT 2								2		3		30	E4	4
8	Masoterapie. Tehnici complementare	DS	DI	B-TMTC	2		3		55	E3	5							
9	Balneoclimatologie. Hidrotermoterapie	DS	DI	B-BFT								1	2			33	E4	3
10	Electroterapie	DS	DI	B-ET	1		1		47	C3	3							
11	Oncologie medicală. Îngrijiri paliative	DD	DI	B-Onco-pal								1		1		22	E4	2
12	Terapia durerii	DD	DI	B-Durere								1	1			22	E4	2
13	Urgente medicale şi prim ajutor	DD	DI	B-Urg								1	1			22	C4	2
14	Ortopedie şi Traumatologie	DD	DI	B-ORTO								1		2		33	E4	3
15	Reumatologie	DD	DI	B-Reum	1		2		33	E3	3							
16	Metodologia cercetării ştiinţifice	DC	DI	B-MCS	1	1			47	C3	3							
17	Practică de specialitate (3 sept. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI	B-PRACT 2													C4	2

18	(O ₂) Programare si planificare în recuperare	DS	DO	B-Prog							1	1		22	C4	2				
	(O ₁₂) Aquagim recuperator	DS	DO	B-AquaR																
19	(O ₃) Dermatovenerologie	DS	DO	B-Derma	1	1		47	E3	3										
	(O ₁₃) Ergonomia și profilaxia bolilor profesionale	DS	DO	B-Ergonomie																
20	Limba modernă 1 (engleză)	DC	DI	B-LS 1	1	1		22	C3	2	1	1		22	C4	2				
	Limba modernă 2 (franceză)			B-LS 2																
21	Ed. fizică și sport	DC	DI	B-ED-FIZ 3/ B-ED-FIZ 4		1		11	A/R	1		1		11	A/R	1				
Total					11	4	11	0	411	E 5	C 4	31	12	7	11	0	305	E 6	C 6	31
Total ore didactice pe săptămână					27							30								

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A. (socio-umane) Meloterapie											1		1		22	C4	2
2.	MODUL B (limbi moderne)																	
3.	MODUL C (informatică)																	
4.	MODUL D (tehnice)																	
5.	MODUL E (sportive) Reabilitare prin Sporturi acvatice											1		1		22	C4	2



Prof. dr. med. Lorena DIMA,

Conf. dr. med. Roxana Miclăuș,

CONFORM CU
ORIGINALUL

Universitatea Transilvania din Braşov

Facultatea: Medicină

Programul de studii universitare de licenţă: **Balneofiziokinetoterapie şi recuperare**

Domeniul fundamental: Sănătate

Domeniul de licenţă: Sănătate

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învăţământ: IF

Ministerul Educaţiei

Valabil în anul universitar **2024-2025**

ANUL III

Nr. crt.	Disciplina	C1*	C2**	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI#	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Boli infectioase.	DD	DI	B-BI								1		1		22	C6	2
2	Epidemiologie	DD	DI	B-EPID								1		1		22	C6	2
3	Nutriţie şi dietetică	DD	DI	B-NUTR	1	1			22	E5	2							
4	Deontologie medicală. Bioetică	DC	DI	B-DEONT								1	1			22	C6	2
5	Recuperare în patologia ortopedică şi traumatică. Recuperare în medicina sportivă	DS	DI	B-REC-TRAUM	2		3		55	E5	5							
6	Recuperare postoperatorie	DS	DI	B-REC-CHIR	1		1		47	C5	3							
7	Recuperare în patologia uro - genitală şi obstetrică. Kinetoprofilaxie în obstetrică	DS	DI	B-REC-OG								1		2		33	E6	3
8	Ortezare şi protezare	DS	DI	B-REC-ORT-P								1		1		22	E6	2
9	Tehnici de reabilitare si reeducare funcţionala	DS	DI	B-TReab	1		1		47	E5	3							
10	Recuperare în patologia neurologică	DS	DI	B-REC-NEURO								1		2		33	E6	3
11	Recuperare în boli reumatologice	DS	DI	B-Rec-Reum								1		2		33	E6	3
12	Recuperare în patologia geriatrică	DS	DI	B-REC-GER	1		2		33	C5	3							
13	Terapie ocupaţională	DS	DI	B-TO	1		2		33	E5	3							
14	Recuperare în patologia endocrină şi metabolică	DS	DI	B-Endo								1		2		33	E6	3
15	Pediatrie. Recuperare în pediatrie	DS	DI	B-Pedi	1		2		33	E5	3							
16	Recuperare în patologia respiratorie. Recuperare în patologia cardiovasculară	DS		B-RecCV-R	2		3		55	E5	5							

17	Promovarea sănătății.Sănătate publică și Management	DD	DI	B-PS								1	1			22	C6	2		
18	Activitate de cercetare pentru pregătirea lucrării de licență=56 ORE	DS	DI	B-CERCE T-LIC												50	C6	2		
19	Stagiu profesional comasat 160 ore	DS	DI	B-STAGIU												50	C6	2		
20	Practica de specialitate (3 saptX 8 ore /zi)=120 ore	DS	DI	B-PRACT 3												50	C6	2		
21	(O4)/Recuperarea pacienților psihiatrici	DS	DO	B-Psih	1	2	33	C5	3											
	(O4)/Tehnologii avansate și robotică în terapie și recuperare	DS	DO	B-Tech																
22	(O5)/etică și integritate academică	DS	DO	B-Etica acad								1				36	C6	2		
	(O5)/Bazele cercetării clinice medicale	DS	DO	B-Cerc																
Total					11	1	16	0	358	E 6	C 3	30	10	2	11	0	428	E 5	C 8	30
Total ore didactice pe săptămână					28								23							

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C1*	C2**	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane) Terapia de reeducare a vorbirii				1	1			22	C5	2							
2.	MODUL B (limbi moderne)																	
3.	MODUL C (informatică)																	
4.	MODUL D (tehnice) Neuroprotezare				1	1			22	C5	2							
5.	MODUL E (sportive)																	

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,

Rector



Prof. dr. med. Marius Alexandru MOGA,

Decan

Prof. dr. med. Lorena DIMA,

Director de departament

Conf. dr. med. Roxana Miclăuș,

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL

BILANŢ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore/săpt				Total ore/săpt	Practică+cercetare licenţă	Total		Standarde ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV				%	
1	Obligatorii	50	52	47	-	149	520+56	2662	95,00%	85-95%
2	Opţionale	2	4	4	-	10		140	5,00%	5-15%
TOTAL		52	56	51		159		2802	100%	
3	Facultative	4	4	4	-	12				

BILANŢ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore/săpt				Total ore/săpt	Total/3 ani	Practică+activ. cercetare	Total		Standarde ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV				ore	%	
1	fundamentale	19	2	0	-	21	294	-	294	10,49	10-15%
2	de domeniu	7	21	8	-	36	504	-	560	19,99	15-20%
3	de specialitate	15	25	40	-	80	1120	576	1640	58,53	55-60%
4	complementare	11	8	3	-	22	308	-	308	10,99	5-10%
TOTAL		52	56	51	-	159	2226	576	2802	100%	

Prof. dr. ing. Ioan Vasile ABRUDAN,

Rector



Prof. dr. med. Marius Alexandru MOGA,

Decan

Prof. dr. med. Lorena DIMA,

Director de departament

Conf. dr. med. Roxana Miclăuş,

Coordonator program de studii

CONFORM CU
ORIGINALUL