

# **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT al promoției 2019-2022**

**Universitatea *Transilvania* din Brașov**

*Programul de studii  
universitare de licență*

Balneofiziokinetoterapie și recuperare

*Domeniul fundamental*

Sănătate

*Domeniul de licență*

Sănătate reglementat general

*Facultatea*

Medicină

*Durata studiilor:*

3 ani

*Forma de învățământ:*

cu frecvență (IF)

**CONFORM CU  
ORIGINALUL**

## **1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE**

**Obiectivul general al programului de studii:** este de a forma specialiști cu înaltă calificare în servicii de asistență terapeutică din domeniul recuperării, al reabilitării fizice și funcțional, care să fie capabili să asigure servicii de prevenție și tratament prin terapii specifice atât pentru populația sănătoasă (rolul profilaxiei fiind unanim recunoscut), cât și celei afectate (specialistul fiziokinetoterapeut având un rol important, complementar medicului specialist).

**Obiectivele și profilul de competențe dezvoltat** în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic mai jos și detaliat în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

**Obiectivele programului sunt:**

- înțelegerea scopului balneo-fizioterapiei și a locului său în cadrul științelor pentru sănătate, a responsabilităților legale și considerațiilor etice ale practicii profesionale;
- evaluarea, aplicarea și monitorizarea procedurilor și tehnicilor de terapie fizică, asistență kinetică, profilactică și de recuperare motorie, de electroterapie, hidroterapie, termoterapie și masaj pentru pacienții cu patologie locomotorie posttraumatică sau reumatismală, cardiovasculară și respiratorie;
- aplicarea programelor de terapie fizică, recuperare medicală, de comunicare verbală și nonverbală atât în relația cu pacientul cât și cu ceilalți membri din echipa cu respectarea regulilor de etică și deontologie medicală.

**Competențe profesionale**

- Realizarea programelor de kinetoterapie adaptate patologiei și conforme obiectivelor stabilite de medic, utilizând cunoștințele fundamentale din domeniu
- Elaborarea și realizarea programelor de masaj individualizate
- Elaborarea și realizarea programelor de hidrotermoterapie și a altor metode specifice în acord cu patologia în cadrul programului integrat de tratament recuperator
- Realizarea protocolelor de electroterapie întocmite de medic
- Efectuarea determinărilor necesare pentru stabilirea diagnosticului funcțional precum și monitorizarea acestuia
- Instruirea pacientului în vederea utilizării ortezelor, protezelor și altor dispozitive de facilitare a activităților cotidiene și socio-profesionale

**Competențe transversale**

- Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente
- Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și munca eficientă în cadrul echipei și în relație cu pacientul
- Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională

## **2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR**

**Număr de semestre: 2**

**Număr de credite pe semestrul: 30**

**Număr de ore de activități didactice /săptămână: 26 (în medie)**

**Numărul de săptămâni: 14**

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restante		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	3	3	3	1	4
Anul II	14	14	3	3	3	3	3	1	4
Anul III	14	14	3	3	3	4	3	1	3

In funcție de specificul programului de studii, practica se organizează comasat sau și pe parcursul semestrelor

## **3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRIRII. CONDIȚIONĂRI**

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grunlate în disciplinele opționale sau

student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la **disciplinele facultative** se face prin *Centrul de Formare continuă, învățământ la distanță și frecvență redusă* al universității (CFCIDFR). În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se treacă în registrul matricol conform opțiunii studentului, din lista disciplinelor facultative aprobată de Senatul universității și disponibilă pe pagina web ([www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)). Aceasta cuprinde disciplinele facultative propuse de facultăți, grupate în 5 module:

- a) Modul A (discipline socio-umane)
- b) Modul B (limba română și alte limbi moderne)
- c) Modul C (discipline de informatică, TIC)
- d) Modul D (discipline tehnice)
- e) Modul E (discipline sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor în Suplimentul la diplomă este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

#### **4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU**

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

#### **5. EXAMENUL DE LICENȚĂ**

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

#### **6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ absolventul trebuie să posede **Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I**, pentru învățământul gimnazial și **Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II**, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) conform legislației în vigoare.

Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două niveluri, respectiv:

- **Nivel I** (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- **Nivel II** (de profundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a două condiții:
  - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
  - absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

## 7. DISCIPLINELE DE STUDII PE ANI

Universitatea *Transilvania* din Brașov

Facultatea: **Medicină**

Programul de studii universitare de licență: **Balneofiziokinetoterapie și recuperare**

Domeniul fundamental: **Sănătate**

Domeniul de licență: **Sănătate reglementat general**

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

Ministerul Educației Naționale

Valabil începând cu anul universitar 2019-2020

Aprobat în ședința

Senatului Universității Transilvania

din Brașov din data de

*27 septembrie 2019*

## ANUL I

Nr. crt.	Disciplina	C <sub>1</sub> *	C <sub>2</sub> **	Codul disciplinei	Semestrul I					Semestrul II						
					C	S	L	P	Forma de evaluare	ECTS	C	S	L	P	Forma de evaluare	ECTS
1.	Anatomie	DF	DI	B-ANATO 1	2		1		E1	4						
2.	Anatomie aplicată a aparatului locomotor	DS	DI	B-ANATO 2							1		1		E2	3
3.	Fiziologie	DF	DI	B-FIZIO	2		1		E1	3						
4.	Fiziopatologie	DF	DI	B-FIZPAT							1		1		E2	2
5.	Biochimie și tehnici de laborator. Biofizică	DF	DI	B-BTL-BF	1		1		C1	3						
6.	Biomecanică	DS	DI	B-BIOMECH	2	1		3	E1	4						
7.	SemioLOGIE medicală 1	DD	DI	B-SEMO-M 1	2		1		E1	3						
8.	SemioLOGIE medicală 2	DD	DI	B-SEMO-M 2							2		1		E2	3
9.	Igienă	DD	DI	B-Ig	1				C1	2						
10.	Nursing general 1	DS	DI	B-TIB 1	2		1		E1	3						
11.	Nursing general 2	DS	DI	B-TIB 2							2		1		E2	3
12.	Medicină internă 1.	DD	DI	B-MI1-REC							1		1		E2	2
13.	Kinetologie	DS	DI	B-KINEZIO							2		1	2	E2	4
14.	Kinetoprofilaxie	DS	DI	B-KPROF							1		1		C2	2
15.	Ergofiziologie	DS	DI	B-Ergo							1	1		2	E2	3
16.	Psihomotricitate. Educație și reeducare psihomotrică	DS	DI	B-Reed							1		1		C2	2
17.	Elemente de gimnastică medicală	DS	DI	B-Gim							1		1		C2	2
18.	Stagiu de abilități practice sem. II ( 3 sapt. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI	B-PRACT 1											C2	2
19.	Informatică medicală. Biostatistică	DC	DI	B-INFO	1		1		C1	2						
20.	Limba modernă 1	DC	DI	B-LS 1	1	1			C1	2						
21.	Limba străină 2	DC	DI	B-LS 2							1	1			C2	2
22.	Educație fizică 1	DC	DI	B-ED-FIZ 1		1			AR	1						
23.	Educație fizică 2	DC	DI	B-ED-FIZ 2							1			AR	1	
24.	Științele comportamentului. Psihologie medicală	DC	DI	B-PSIHO	1				C1	2						
25.	Comunicare medicală	DC	DO 1	B-Co	1				C1	2						
26.	Semantică medicală	DC	DO 1	B-SM	1				C1	2						
<b>Total ore obligatorii</b>					<b>19</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>30</b>			<b>17</b>	<b>133</b>	<b>12</b>	<b>30</b>		

\*Creditul de la disciplina Educație fizică este suplimentar față de cele 30 de credite

RECTOR,  
Prof. dr.ing. Ioan Vasile ABRUDAN



DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Prof. dr.med. Lorena DIMA

DECAN,  
Prof. dr.med. Marius Alexandru MOGA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

Dr. med. Bogdan Miclea

## ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C <sub>1</sub> <sup>*</sup>	C <sub>2</sub> <sup>**</sup>	Codul disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
					C	S	L	P	Forma de evaluare	ECTS	C	S	L	P	Forma de evaluare	ECTS
1.	Farmacologie generală	DF	DI	B-FARMA	1				C3	2						
2.	SemioLOGIE chirurgicală și chirurgie	DD	DI	B-SemCh							1	1		E4	2	
3.	Dermatologie	DD	DI	B-Derm							1	1		E4	2	
4.	Radiologie și imagistică medicală	DS	DI	B-RX							1	1		E4	3	
5.	Medicină internă 2.	DD	DI	B-MI3-RR	2	1			E3	3						
6.	Evaluare osteoarticulară și musculară. Masurare și evaluare motrică și somato-funcțională	DS	DI	B-EMSF	2	2			E3	4						
7.	Kinetoterapie 1	DS	DI	B-KINETOT 1	2	2			E3	5						
8.	Kinetoterapie 2	DS	DI	B-KT 2							3	3	2	E4	8	
9.	Tehnici de masaj și tehnici complementare	DS	DI	B-TMTC	1	2			E3	3						
10.	Balneoclimatologie. Hidrotermoteapie	DS	DI	B-BFT	2	1			E3	3						
11.	Electroterapie	DS	DI	B-ET	2	2	2	C3		6						
12.	Neurologie și neuroreabilitare	DS	DI	B-Neuro							1	1		E4	3	
13.	Elemente de terapie a durerii	DS	DI	B-Durere							1			C4	2	
14.	Urgente medicale și prim ajutor	DS	DI	B-Urg	1				C3	2						
15.	Limba străină 3	DC	DI	B-LS 1	1	1			C3	2						
16.	Limba străină 4	DC	DI	B-LS 2							1	1		C4	2	
17.	Educație fizică 3	DC	DI	B-EF 3		1			AR	1						
18.	Educație fizică 4	DC	DI	B-EF 4							1			AR	1	
19.	Farmacologie clinică	DD	DO1	B-Fcl							1			C4	2	
20.	Ortopedie	DD	DO1	B-ortho							1			C4	2	
21.	Practică 2	DS	DI	B-PRACT 2									6	C4	2	
22.	Stagiul de abilități practice (3 săpt. x 8 ore/zi) = 120 ore	DS	DI	B-PRACT 3										C4	2	
23.	Aquagim recuperatoriu	DS	DO2	B-AquaR							1			C4	2	
24.	Programare și planificare în kinetoterapie	DS	DO 2	B-Prog							1			C4	2	
Total ore obligatorii					17	11	9	30			14	134	12	30		

\*Creditul de la disciplina Educație fizică este suplimentar față de cele 30 de credite

RECTOR,  
Prof. dr.ing. Ioan Vasile ABRUDANDECAN,  
Prof. dr.med. Marius Alexandra MOGADIRECTOR DEPARTAMENT,  
Prof. dr.med. Lorena DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
Conf. dr.med. Roxana Mihaela

CONFORM CU

Programul de studii universitare de licență: **Balneofiziokinetoterapie și recuperare**

Domeniul fundamental: **Sănătate**

Domeniul de licență: **Sănătate reglementat general**

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

### ANUL III

Nr. crt.	Disciplina	C <sub>1</sub> *	C <sub>2</sub> **	Codul disciplinei	Semestrul III						Semestrul IV					
					C	S	L	P	V	Cr	C	S	L	P	V	Cr
1.	Epidemiologie	DD	DI	B-EPID							2	1			E6	3
2.	Nutriție și dietetică	DD	DI	B-REC-PSIH	1	1			E5	2						
3.	Deontologie medicală, Bioetică	DD	DI	B-DEONT							1	1			C6	3
4.	Recuperare în ortopedie-traumatologie. Recuperare în medicina sportivă	DS	DI	B-REC-TRAUM	2		2	2	E5	6						
5.	Recuperare postoperatorie	DS	DI	B-REC-CHIR	1		1	2	E5	4						
6.	Recuperare uroginecologică	DS	DI	B-REC-OG							1		1		C6	3
7.	Ortezare, protezare	DS	DI	B-REC-ORT-P							1		1	2	E6	4
8.	Tehnici de reabilitare și reeducație funcțională	DS	DI	B-Reab	1		1	3	E3	4						
9.	Fiziokinetoterapie și recuperare în boli neurologice	DS	DI	B-REC-NEURO							2		2	4	E6	7
10.	Reumatologie și recuperare în boli reumatologice	DS	DI	B-Reum							1		1		E6	3
11.	Geriatrie și recuperarea pacientului vîrstnic	DS	DI	B-REC-GER	1		1		C5	3						
12.	Terapie ocupațională	DS	DI	B-TO	1		1		C5	3						
13.	Recuperare în boli endocrinometabolice	DS	DI	B-Endo							1	1			C6	2
14.	Pediatrie și recuperarea copilului	DS	DI	B-Pedi	2		1		E5	4						
15.	Metodologia cercetării științifice	DC	DI	B-MCS	1	1			C5	2						
16.	Recuperarea pacientilor psihiatrici	DI	DS	B-Psih	1		1		E5	2						
17.	Activitate de cercetare pentru pregătirea lucrării de licență	DS	DI	B-CERCET-LIC										4	C6	3
18.	Stagiul de practică (4 săpt. x 8 ore/zi) = 160 ore	DS	DI	B-PRACT 3											C6	2
<b>Total ore obligatorii</b>					13	15	9	30			12	175	9	30		

RECTOR,  
Prof. dr.ing. Ioan Vasile ABRUDAN



DECAN,  
Prof. dr.med. Marius Alexandru MOGA

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
Prof. dr.med.Lorena DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
Conf. dr.med Roxana Mihaela

**BILANȚ GENERAL I**

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	Obligatorii	54	54	55	-	163	98%	80-90%
2	Optionale	1	2	-	-	3	2%	10-20%
<b>TOTAL</b>						<b>166</b>	<b>100%</b>	
3	Facultative	-	-	-	-			

(calculele au fost făcute fără activitățile de practică comasată).

**BILANȚ GENERAL II**

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore				Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	An IV	ore	%	
1	fundamentale	12	1	-	-	13	6,53%	10-15%
2	în domeniu	9	10	7	-	26	15,66%	15-20%
3	de specialitate	24	39	46	-	119	71,67%	55-60%
4	complementare	10	6	2	-	18	10,84%	5-10%
5	Discipline relevante pentru pregătirea în domeniu a studenților, disponibile conform opțiunilor instituțiilor	-	-	-	-	-	-	0-10%
<b>TOTAL</b>		<b>55</b>	<b>56</b>	<b>55</b>		<b>166</b>	<b>100%</b>	

RECTOR,  
Prof. dr.ing. Ioan Vasile ABRUDANDECAN,  
Prof. dr.med. Marius Alexandru MOGADIRECTOR DEPARTAMENT,  
Prof. dr.med. Lorena DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
Conf. dr.med. Roxana Miclăuș

\*Coloana se va completa în conformitate cu standardele specifice fiecărui domeniu (v. Anexa).