



Instrucțiuni de desfășurare a disciplinei *Educație fizică și sport*

- facultați fără profil sportiv-

Valabil semestrul al II-lea, an universitar 2020-2021

A. Înscrierea studenților

1. Înscrierea studenților se va realiza on-line, în 2 pași, utilizând platformele:

- I. **Intranet**, cu ajutorul userului și parolei generată fiecărui student al Universității *Transilvania* din Braşov (Intranet, secțiunea Studenți → Alege sport); confirmarea înscrierii valide va fi realizată de un mesaj în care vor fi menționate: disciplina pentru care s-a optat, locul de desfășurare, ora de începere, cadrul didactic ce va conduce disciplina; lipsa acestui mesaj implică nevalidarea înscrierii privind alegerea disciplinei sportive; înscrierile la disciplina Educație fizică și sport vor fi planificate începând cu data de 20 februarie 2021, ora 23:59, cursurile sportive începând din data de 22 februarie 2021.
- II. **E-learning**, cu ajutorul acelorași credențiale (user și parolă), unde studenții se vor înscrie la resursa specifică înscrierii în platforma Intranet, după următorul algoritm:
 - o conectare platformă *E-learning*
 - o accesare meniu *Cursuri* (Dashboard) sau *Cursurile mele*
 - o selectare *Zi*
 - o selectare *Facultatea de Educație fizică și sporturi montane*
 - o selectare *Departamentul de Educație fizică și motricitate specială* sau *Departamentul Performanță motrică*, în funcție de apartenența cadrului didactic (vezi Tabel 1)
 - o selectare *nume cadru didactic*
 - o selectare *disciplină sportivă* (disciplina sportivă trebuie să fie întocmai cea pentru care s-a optat în platforma Intranet)
 - o selectare *Înscrie-mă!*

Tabel 1 – apartenența cadrelor didactice pe departamente

Departamentul de Educație fizică și motricitate specială	Departamentul Performanță motrică
Alecu Ștefan	Horațiu Calfa
Andreea Cătănescu	Mădălina Epure
Andreea Gleveșanu	Veronica Mîndrescu
Dragoș Ionescu	Bogdan Pelin
Daniela Popa	Cătălin Petre
Simona Tomele	Ștefan Teriș
Alexandru Bondoc	Dragoș Tohănean
Raluca Mijaică	Mihaela Chicomban

Notă: disponibilitatea resurselor (cursurilor sportive) din cadrul platformei E-learning va fi începând cu 20 februarie, ora 23:59



2. datele privind disciplina sportivă aleasă în urma procedurii menționată anterior vor **corespunde** întocmai cu cursul practic frecventat în semestrul respectiv (disciplină, zi, oră, cadru didactic etc); **nerespectarea acestui criteriu duce la obținerea calificativului respins**;
3. **cursurile sportive din semestrul al II-lea al anului universitar 2020-2021 se vor desfășura în sistem online**;
4. **studentii scutiți medical** vor opta pentru lecțiile de șah, prin procedura clasică de înscriere, descrisă la punctul 1; studenții din această categorie vor avea obligația să încarce în resursa special creată de cadrul didactic adeverința medicală din care să reiasă faptul că are recomandare de a evita efortul sportiv; calificativul studenților ce întrunesc criteriile minimale privind promovabilitatea va fi S.M. (scutit medical);
5. pe măsură ce locurile disponibile de la fiecare disciplină se epuizează, accesul la acestea va fi restricționat în aplicația specifică de înscriere on-line;
6. studenții se pot înscrie la o singură ramură sportivă / cadru didactic; nu sunt permise modificări pe parcursul semestrului privind disciplina sportivă aleasă / cadru didactic / interval orar; în cazuri excepționale, studenții pot opta pentru modificarea frecvenței cursurilor, urmând procedura de înscriere on-line pentru a-și modifica opțiunea;
7. studenții programelor de studii la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă vor opta pentru activitățile sportive programate sâmbăta / duminica, conform planificării propriului orar (aceștia nu au posibilitatea de a opta pentru a-și alege o disciplină sportivă);

B. Desfășurarea activităților de educație fizică și sport

1. activitatea sportivă aferentă semestrului al II-lea al anului universitar 2020-2021, condiționată de aspectele epidemiologice existente, este desfășurată în sistem online, cu ajutorul platformei E-learning, utilizându-se mijloacele specifice de interacțiune (cameră video, microfon);
2. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* este reprezentată de frecventarea **activă** a unui număr de cel puțin 5 cursuri din cadrul disciplinei selectate;
3. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* pentru studenții **scutiți medical** este frecventarea a cel puțin 5 cursuri cu specific Șah;
4. fiecare student are datoria de a prezenta adeverința medicală (încărca în resursa creată în acest scop) cu mențiunea *apt pentru efort fizic* eliberată de medicul de familie cadrului didactic ce conduce activitatea sportivă, în caz contrar, acesta efectuând cursurile de Educație fizică și sport pe propria-i răspundere.

C. Încheierea situației

În baza propriei evidențe, precum și a rapoartelor de activitate specifice platformei E-learning, cadrele didactice consemnează în cataloagele de specialitate situația în care se află studentul: Admis, Absent, Respins sau Scutit Medical; catalogul va fi semnat atât de cadrul didactic titular cât și de responsabilul E.F. pe facultate. În cazuri în care prezenta procedură nu este respectată, studentul va obține calificativul *Respins / Absent*, chiar dacă va frecventa și va îndeplini criteriile minimale de promovabilitate (omiterea înscrierii în platformele electronice, neconcordanța dintre datele privind înscrierea în platforma electronică și cele ale cursului frecventat, înscrierea eronată în platforma electronică selectând un alt an universitar etc)

Situația studenților de la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă va fi încheiată de cadrul didactic responsabil al programului respectiv de studiu, în baza activităților specifice desfășurate de-a lungul semestrului.

D. Restanțe / Nepromovabilitate

În cazul nepromovării disciplinei *Educație fizică și sport*, studenții susțin restanța la aceasta disciplină în sesiunea stabilită de Universitatea *Transilvania* din Brașov; probele și normele de control vor fi aceleași pentru toți studenții facultăților fără profil sportiv și vor fi afișate în timp util pe site-ul FEFSM, fiind notate cu calificativele Admis / Respins.

În aceeași zi se poate susține o singură examinare; în cazul în care un student are mai mult de o restanță (semestru fără încheierea situației), acesta trebuie să se prezinte la o altă dată programată de reprezentanții FEFSM pentru facultatea respectivă.

Studenții care nu pot participa la examinarea din sesiunea de restanțe din motive medicale sau cei scutiți medical, vor susține probe sportive adaptate capacităților fizice din acel moment sau vor fi evaluați la disciplina Șah.

Studentii ce nu prezintă cadrulul didactic înaintea probelor sportive din sesiunea de restanțe adeverința medicală eliberată de medicul de familie, vizată de personalul Cabinetului Medical Studențesc cu mențiunea *apt efort fizic* (nu mai veche de 30 zile) o vor susține pe **proprie răspundere din punct de vedere medical**.

Metodologia de desfășurare a restanțelor va fi prezentată în timp util studenților, în funcție de condițiile limitărilor sociale generate de contextul epidemiologic.

E. Conținut activitate

Cursurile practice sportive conțin mijloace de acționare destinate dezvoltării fizice generale, a calităților motrice de bază, a deprinderilor utilitar – aplicative și a calităților motrice combinate. Cadrul didactic care conduce activitatea va include în conținutul lecției practice sisteme de acționare specifice privind aptitudinile motrice evaluate la examinarea din cadrul sesiunilor de restanțe.

F. Precizări

1. echivalarea situației la disciplina Educație Fizică și Sport se va realiza de *Comisia de echivalare* a facultății studentului solicitant;
2. accesul studenților la cursurile sportive este condiționat de prezența echipamentului sportiv adecvat disciplinei alese;
3. **necunoașterea prevederilor prezentului regulament nu exonerează studenții beneficiari de urmările aplicării acestuia.**

Întocmit,
lect.dr. Bogdan OANCEA

Decan FEFSM,
conf.dr. Ioan TURCU