|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**TEMATICA PENTRU LICENȚĂ**

**BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE**

**2025**

**TEMATICĂ PROBĂ SCRISĂ**

1. Evaluarea articulara si musculara (bilantul articular si muscular) (6, 12, 13 ,14)
2. Structura și organizarea sistemului articular (4,13,14)
3. Funcționalitatea sistemului articular (4,13,14)
4. Amplitudinea de mișcare (4,13,14)
5. Pârghii, etapizarea mersului (4,13,14)
6. Sistemul efectiv motor (4,13,14)
7. Kinematica și cinetica (4,13,14)
8. Elemente de biomecanica (4,13,14)
9. Control motor (4,13,14)
10. Evaluarea somatica generala, evaluarea echilibrului, coordonarii, sensibilitatii
11. Evaluarea pacientului in recuperarea medicala; incapacitatea, infirmitatea, handicapul (1, 9, 12, 13,4)
12. Scale de evaluare folosite in recuperarea pacientului neurologic: Asworth Modificat, Rankin Modificat, Indice Barthel, Scor ADL, Scala Independentei Functionale FIM), Berg, Borg, Tinneti, QoL (Quality of life)
13. Dezvoltarea si etapele controlului motor, reflexele posturale si de locomotie, reflexul miotatic si de tendon (12, 13,14,15)
14. Articulatiile, Amplitudinea de miscare si raportul dintre structura cartilajului articular, articulatii si kinetoterapie. (12,14,15)
15. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei (7)
16. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic (1,3)
17. Metodologia de termoterapie (aplicatii locale, partiale, generale, de caldura, crioterapia), efectele terapeutice, indicatii si contraindicatii (7)
18. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la efort (4)
19. Tehnici si metode de crestere a mobilitatii articulare.(4)
20. Tehnici si metode de reeducare coordonare, control, echilibru .(4)
21. Hidrokinetoterapia: definitie, tipuri de aplicatii, efecte terapeutice, tipuri de exercitii(1)
22. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea suferintelor de sold si de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare) (4, 14,16)
23. Coxartroza si gonartroza: principii generale de tratament si programe specifice de recuperare (2,5)
24. Periartrita scapulo-humerala: definitie, evaluare clinico-functionala, tipuri clinice, programe de recuperare (4, 14,16)
25. Kinetoterapia in periartita scapulo-humerala (5)
26. Poliartrita reumatoida: etiopatogenie, diagnostic functional, program terapeutic si de recuperare (1, 2)
27. Programe de recuperare ale mainii in diferite patologii (1,4,8)
28. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul glezna-picior) (4, 14,16)
29. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mana) (4, 14,16)
30. Scolioza: definitie, clasificare, metode de recuperare si kinetoterapie (4,14,16)
31. Spondilita anchilozanta: definitie, etiopatogenie, diagnostic functional (1, 2)
32. Recuperarea medicala in bolile cardiovasculare (11)
33. Elemente de recuperare medicala in geriatrie (2, 9)
34. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo-sacrate si radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele dupa laminectomie) (4,14,16,17,18)
35. Discopatia lombara-clasificare, evaluare clinico-functionala, programe de recuperare (1, 4,14,16,17,18)
36. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, programe de recuperare (4,14,16,17,18)
37. Paraliziile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-functional, tratament si recuperare functionala (4,14,16,17,18)
38. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament si recuperare, kinetoterapie (4,14,16,17,18)
39. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fara manifestari neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare (4,14,16,17,18)
40. Ortezarea in patologia neurologica si ortopedica (8, 10)
41. Terapia cu Curent continuu (5,15,16,19,21,22)
42. Terapia cu Curenti de joasa frecventa (5,15,19,20)
43. Terapia cu Curenti de medie frecventa (5,15,19,20)
44. Terapia cu Curenti de inalta frecventa (5,15,19,20)
45. Terapia laser, actinoterapia si electro-termoterapia (5,15,19,20)
46. Terapia cu unde radiale de șoc și terapia TECAR (15,19,20)

**Bibliografie:**

1. Recuperare medicala, Adriana Nica, Editura Universitara "Carol Davila", 2004
2. Esentialul in Reumatologie, Sub coordonarea Ruxandra Ionescu, Ed. Amaltea, 2006
3. Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala , 2008
4. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, T. Sbenghe, Editura Medicala, 1987
5. Electroterapie, Editura Medicala, A. Radulescu, 2004
6. Bilantul articular si muscular, Luminita Sidenco, Editura APP, 1999
7. Termoterapie, Cinteza D, Editura Libra Vox, 2003
8. Compendiu de ortezare, Adriana Nica, Ed. Univ. Oradea 2000
9. Teste de fiziokinetoterapie, sub coordonarea A. Nica, Ed. UMF “Carol Davila”, 2007
10. Ortezarea in recuperarea medicala, Delia Cinteza; Daniela Poenaru, Ed. Libra VOX, 2004
11. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, Zdrenghea D –sub redactia, Ed. Clusium 2008
12. Fleancu A., Sechel G.– Anatomia Omului –Artrologie și Biomecanica, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, 2012, ISBN -978-606-19-0141-8
13. Tudor Sbenghe, Mihai Berteanu, Simona Elena Savulescu- Kinesiologie - știința mișcării – Ed. Med. Buc. 2019;
14. Tudor Sbenghe – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei – Ed. Med. Buc. 1999
15. Miclăuş R.,Electroterapie, Ed. Lux Libris, Brașov, 2015
16. Lucescu V., Afecţiunile degenerative ale coloanei vertebrale, Ed. Dobrogea, Constanta, 2009
17. Onose G., Compendiu de neuroreabilitare la adulţi, copii si vârstnici, Ed.Universităţii “Carol Davila”, Bucuresti, 2009
18. Miclaus R. Roman N. Kinetologie teoretica și aplicata, Ed. Luxlibris 2016
19. Cristina Daia. Electroterapie. Principii Practice. Ed. Universitara, 2019. ISBN: 9786062810092
20. Roman N. Îndrumar de lucrări practice de electroterapie. Ed. Luxlibris, 2018

**TEMATICĂ PROBĂ PRACTICĂ**

1. Evaluarea articulara si musculara (bilantul articular si muscular) (6, 12, 13 ,14)
2. Evaluarea somatica generala, evaluarea echilibrului, coordonarii, sensibilitatii
3. Evaluarea pacientului in recuperarea medicala; incapacitatea, infirmitatea, handicapul
4. Scale de evaluare folosite in recuperarea pacientului neurologic: Asworth Modificat, Rankin Modificat, Indice Barthel, Scor ADL, Scala Independentei Functionale FIM), Berg, Borg, Berg, Tinneti,
5. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic
6. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la efort (4)
7. Tehnici si metode de crestere a mobilitatii articulare
8. Tehnici si metode de reeducare coordonare, control, echilibru
9. Tehnici și metode de corectare a posturii și aliniamentului
10. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile coloanei vertebrale (cervicale, dorsale, lombare), in diferite stadii și post chirurgical
11. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile umărului, in diferite stadii și post chirurgical
12. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile soldului și genunchiului in diferite stadii și post chirurgical
13. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile membrului superior și a mâinii in diferite stadii și post chirurgica
14. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in statusul post AVC in diferite stadii
15. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in boala Parkinson in diferite stadii
16. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in Scleroza multipla in diferite stadii
17. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in traumatismele vertebre-medulare in diferite stadii
18. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in sindroamele de neuron motor periferic, in diferite stadii
19. Tehnici si metode de kinetoprofilaxie
20. Tehnici si metode in kinetoterapia din patologia obstreticala
21. Tehnici si metode de kinetoterapie din patologia post-traumatica si sportiva
22. Tehnici si metode de kinetoterapie in patologia reumatologica
23. Tehnici și metode de kinetoterapie in afecțiunile in patologiile pediatrice
24. Diagonale Kabat si tehnici FNP
25. Terapia cu Curent continuu
    1. Aplicarea galvanizarii, ionogalvanizarii, indicații si contraindicații
    2. Aplicarea băilor galvanice patrucelularev-efecte, indicații si contraindicații
26. Terapia cu Curenti de joasa frecventa
    1. Aplicarea curentilor diadinamici efecte, indicații si contraindicații
    2. Aplicarea curentilor dreptunghiulari efecte, indicații si contraindicații
    3. Aplicarea curentilor exponențiali efecte, indicații si contraindicații
    4. Aplicarea curentilor TENS si Trabert- efecte, indicații si contraindicații
27. Terapia cu Curenti de medie frecventa
    1. Aplicarea curentilor de MF- modalități, efecte, indicații si contraindicații
28. Terapia de inalta frecventa
    1. Aplicarea undelor scurte continua, dozaj, efecte, indicații si contraindicații
    2. Aplicarea undelor scurte pulsatile, dozaj, efecte, indicații si contraindicații
    3. Aplicarea Diapulse, dozaj, efecte, indicații si contraindicații
29. Terapia laser, actinoterapia si electro-termoterapia

**Bibliografie:**

1. Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala , 2008
2. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, T. Sbenghe, Editura Medicala, 1987
3. Electroterapie, Editura Medicala, A. Radulescu, 2004
4. Bilantul articular si muscular, Luminita Sidenco, Editura APP, 1999
5. Tudor Sbenghe, Mihai Berteanu, Simona Elena Savulescu- Kinesiologie - știința mișcării – Ed. Med. Buc. 2019;
6. Tudor Sbenghe – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei – Ed. Med. Buc. 1999
7. Miclăuş R.,Electroterapie, Ed. Lux Libris, Brașov, 2015
8. Miclaus R. Roman N. Kinetologie teoretica și aplicata, Ed. Luxlibris 2016
9. Cristina Daia. Electroterapie. Principii Practice. Ed. Universitara, 2019. ISBN: 9786062810092
10. Roman N. Îndrumar de lucrări practice de electroterapie. Ed. Luxlibris, 2018