



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII ȘI INOVĂRII
Universitatea *Transilvania* din Braşov
Facultatea de Medicină

Tematica pentru Examenul de Licență

Specializarea Balneofiziokinetoterapie și recuperare
sesiunea 2020

1. Evaluarea articulară și musculară (bilanțul articular și muscular) (6, 12, 13)
2. Evaluarea pacientului în recuperarea medicală: principii de diagnostic; incapacitatea, infirmitatea, handicapul (1, 9, 12, 13)
3. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei (7)
4. Masajul terapeutic: definiție, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic (1,3)
5. Metodologia de termoterapie (aplicații locale, parțiale, generale, de căldură, crioterapia), efectele terapeutice, indicații și contraindicații (7)
6. Tehnici și exerciții de creștere a forței și a rezistenței musculare, antrenamentul la efort (4)
7. Hidrokinetoterapia: definiție, tipuri de aplicații, efecte terapeutice, tipuri de exerciții(1)
8. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea suferințelor de sold și de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare) (4)
9. Kinetoterapia în periartrita scapulo-humerală (5)
10. Coxartroza și gonartroza: principii generale de tratament și programe specifice de recuperare (2,5)
11. Periartrita scapulo-humerală: definiție, evaluare clinico-funcțională, tipuri clinice, programe de recuperare (4)
12. Poliartrita reumatoidă: etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial, program terapeutic și de recuperare (1, 2)
13. Programe de recuperare ale mâinii în diferite patologii(1,4,8)
14. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul gleznă-picior) (5)
15. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mână) (5)
16. Scolioza: definiție, clasificare, metode de recuperare și kinetoterapie (4)
17. Spondilită anchilozantă: definiție, etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial (1, 2)
18. Recuperarea medicală în bolile cardiovasculare (11)
19. Elemente de recuperare medicală în geriatrie (2, 9)
20. Kinetoterapia de recuperare în afecțiunile coloanei lombo-sacrate și radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele după laminectomie) (4)
21. Discopatia lombară-clasificare, evaluare clinico-funcțională, programe de recuperare (1, 4)

22. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, programe de recuperare (1,4)
23. Paraliziile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-functional, tratament si recuperare functionala (5,1)
24. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament si recuperare, kinetoterapie (4)
25. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fara manifestari neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare (4)
26. Ortezarea in patologia neurologica si ortopedica (8, 10)

Bibliografie:

1. Recuperare medicala, Adriana Nica, Editura Universitara "Carol Davila", 2004
2. Esentialul in Reumatologie, Sub coordonarea Ruxandra Ionescu, Ed. Amaltea, 2006
3. Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala , 2008
4. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, T. Sbenghe, Editura Medicala, 1987
5. Electroterapie, Editura Medicala, A. Radulescu, 2004
6. Bilantul articular si muscular, Luminita Sidenco, Editura APP, 1999
7. Termoterapie, Cinteza D, Editura Libra Vox, 2003
8. Compendiu de ortezare, Adriana Nica, Ed. Univ. Oradea 2000
9. Teste de fiziokinetoterapie, sub coordonarea A. Nica, Ed. UMF "Carol Davila", 2007
10. Ortezarea in recuperarea medicala, Delia Cinteza; Daniela Poenaru, Ed. Libra VOX, 2004
11. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, Zdrenghea D –sub redactia, Ed. Clusium 2008
12. Miclăuș R., Roman N., Kinesiologie teoretică și kinesiologie aplicată., Editura Lux Libris, 2015, ISBN 987-131-319-1
13. Fleancu A., Sechel G.– Anatomia Omului –Artrologie și Biomecanica, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, 2012, ISBN -978-606-19-0141-8