

TEMATICA PROBEI SCRISE

1. Evaluarea articulară și musculară (bilanțul articular și muscular) (6, 12, 13)
2. Evaluarea pacientului în recuperarea medicală: principii de diagnostic; incapacitatea, infirmitatea, handicapul (1, 9, 12, 13)
3. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei (7)
4. Masajul terapeutic: definiție, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic (1,3)
5. Metodologia de termoterapie (aplicații locale, parțiale, generale, de căldură, crioterapia), efectele terapeutice, indicații și contraindicații (7)
6. Tehnici și exerciții de creștere a forței și a rezistenței musculare, antrenamentul la efort (4)
7. Hidrokinetoterapia: definiție, tipuri de aplicații, efecte terapeutice, tipuri de exerciții(1)
8. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea suferințelor de șold și de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare) (4)
9. Kinetoterapia în periartrita scapulo-humerală (5)
10. Coxartroza și gonartroza: principii generale de tratament și programe specifice de recuperare (2,5)
11. Periartrita scapulo-humerală: definiție, evaluare clinico-funcțională, tipuri clinice, programe de recuperare (4)
12. Poliartrita reumatoidă: etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial, program terapeutic și de recuperare (1, 2)
13. Programe de recuperare ale mâinii în diferite patologii(1,4,8)
14. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului inferior (șold, genunchi, complexul gleznă-picior) (5)
15. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului superior (umăr, cot, pumn, mână) (5)
16. Scolioza: definiție, clasificare, metode de recuperare și kinetoterapie (4)
17. Spondilita anchilozantă: definiție, etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial (1, 2)
18. Recuperarea medicală în bolile cardiovasculare (11)
19. Elemente de recuperare medicală în geriatrie (2, 9)
20. Kinetoterapia de recuperare în afecțiunile coloanei lombo-sacrate și radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele după laminectomie) (4)

21. Discopatia lombara-clasificare, evaluare clinico-funcțională, programe de recuperare (1, 4)
22. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, programe de recuperare (1,4)
23. Paraliziiile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-funcțional, tratament si recuperare funcțională (5, 1)
24. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament si recuperare, kinetoterapie (4)
25. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fără manifestări neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare (4)
26. Orteze in patologia neurologica si ortopedica (8, 10)

Bibliografie:

1. Nica Adriana - Recuperare medicala, Editura Universitara "Carol Davila", 2004
2. Ionescu Ruxandra - Esențialul în Reumatologie, Ed. Amaltea, 2006
3. Diaconu Anghel - Manual de tehnica a masajului terapeutic, Ed. Medicala , 2008
4. Sbeneghe T. - Kinetologie profilactica, terapeutică și de recuperare, Editura Medicala, 1987
5. Radulescu A. - Electroterapie, Editura Medicala, 2004
6. Sidenco Luminita - Bilanțul articular si muscular, Editura APP, 1999
7. Cinteza D - Termoterapie, Editura Libra Vox, 2003
8. Nica Adriana, Compendiu de ortezare, Ed. Univ. Oradea 2000
9. Nica A. - Teste de fiziokinetoterapie, Ed. UMF "Carol Davila", 2007
10. Cinteza Delia; Poenaru Daniela, Ortezarea in recuperarea medicala, Ed. Libra VOX, 2004
11. Zdrenghea D –sub redacția Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, , Ed. Clusium 2008
12. Miclăuș R., Roman N., Kinesiologie teoretică și kinesiologie aplicată. Crestomație de texte, Editura Lux Libris, 2015, ISBN 987-131-319-1
13. Fleancu A., Sechel G.– Anatomia Omului –Artrologie și Biomecanică, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2012, ISBN -978-606-19-0141-8