

Tematica pentru Examenul de Licenta

Specializarea Balneofiziokinetoterapie si recuperare sesiunea 2019

1. Evaluarea articulara si musculara (bilantul articular si muscular) (6, 12, 13)
2. Evaluarea pacientului in recuperarea medicala: principii de diagnostic; incapacitatea, infirmitatea, handicapul (1, 9, 12, 13)
3. Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei (7)
4. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic (1,3)
5. Metodologia de termoterapie (aplicatii locale, partiale, generale, de caldura, crioterapia), efectele terapeutice, indicatii si contraindicatii (7)
6. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la efort (4)
7. Hidrokinetoterapia: definitie, tipuri de aplicatii, efecte terapeutice, tipuri de exercitii(1)
8. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea suferintelor de sold si de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare) (4)
9. Kinetoterapia in periartita scapulo-humerala (5)
10. Coxartroza si gonartroza: principii generale de tratament si programe specifice de recuperare (2,5)
11. Periartrita scapulo-humerala: definitie, evaluare clinico-functionala, tipuri clinice, programe de recuperare (4)
12. Poliartrita reumatoida: etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential, program terapeutic si de recuperare (1, 2)
13. Programe de recuperare ale mainii in diferite patologii(1,4,8)
14. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul glezna-picior) (5)
15. Recuperarea medicala in sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mana) (5)
16. Scolioza: definitie, clasificare, metode de recuperare si kinetoterapie (4)
17. Spondilita anchilozanta: definitie, etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential (1, 2)
18. Recuperarea medicala in bolile cardiovasculare (11)
19. Elemente de recuperare medicala in geriatrie (2, 9)
20. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo-sacrate si radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele dupa laminectomie) (4)
21. Discopatia lombara-clasificare, evaluare clinico-functionala, programe de recuperare (1, 4)
22. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, programe de recuperare (1,4)

23. Paraliziile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-functional, tratament si recuperare functionala (5,1)
24. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament si recuperare, kinetoterapie (4)
25. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fara manifestari neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice si de recuperare (4)
26. Orteze in patologia neurologica si ortopedica (8, 10)

Bibliografie:

1. Recuperare medicala, Adriana Nica , Editura Universitara "Carol Davila", 2004
2. Esentialul in Reumatologie, Sub coordonarea Ruxandra Ionescu, Ed. Amaltea, 2006
3. Manual de tehnica a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Ed. Medicala , 2008
4. Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, T. Sbenghe, Editura Medicala, 1987
5. Electroterapie, Editura Medicala, A. Radulescu, 2004
6. Bilantul articular si muscular, Luminita Sidenco, Editura APP, 1999
7. Termoterapie, Cinteza D, Editura Libra Vox, 2003
8. Compendiu de ortezare, Adriana Nica, Ed. Univ. Oradea 2000
9. Teste de fiziokinetoterapie, sub coordonarea A. Nica, Ed. UMF "Carol Davila", 2007
10. Ortezarea in recuperarea medicala, Delia Cinteza; Daniela Poenaru, Ed. Libra VOX, 2004
11. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, Zdrenghea D –sub redactia, Ed. Clusium 2008
12. Miclăuș R., Roman N., Kinesiologie teoretică și kinesiologie aplicată., Editura Lux Libris, 2015, ISBN 987-131-319-1
13. Fleancu A., Sechel G.– Anatomia Omului –Artrologie și Biomecanica, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, 2012, ISBN -978-606-19-0141-8