

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

al promoției 2025 - 2027

Universitatea Transilvania din Brașov

**Programul de studii
universitare de masterat**

Medicină Tradițională Chineză

Domeniul fundamental

Științe biologice și biomedicale

Domeniul de masterat

Medicină

Facultatea

FACULTATEA DE MEDICINĂ

Durata studiilor:

2 ANI

Forma de învățământ:

cu frecvență

DESCRIEREA PROGRAMULUI

- **Motivat:**

Medicina tradițională chineză cuprinde o gamă largă de practici medicale utilizate pentru păstrarea sănătății și tratarea bolilor bazate pe o tradiție de peste 2.000 de ani în China și alte țări asiatice. În prezent, practica sa este larg răspândită în întreaga lume și în multe dintre formele sale, fiind recunoscută de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) pentru eficacitatea acesteia și efecte secundare reduse. Masterul de Medicină tradițională chineză a apărut ca o necesitate și se încadrează în strategia OMS pentru perioada 2014-2023 privind medicina tradițională, strategie care urmărește să sprijine statele membre în elaborarea unor politici proactive, educația în domeniu fiind o componentă esențială, prin care să se consolideze rolul jucat de medicina tradițională în menținerea sănătății populației.

- **Scopul masterului:**

Scopul programului de master este de a dezvolta abilitățile de cercetare științifică în domeniul Medicinii Tradiționale Chineze, concomitent cu formarea de competențe de bază privind însușirea și aprofundarea principiilor și metodelor Medicinii Tradiționale Chineze, permițând absolvenților să evalueze prin cercetare mijloacele terapeutice ale Medicinii Tradiționale Chineze, în contextul medicinei bazate pe dovezi.

- **Ocupații vizate:**

În principal masterul se adresează absolvenților studiilor de licență din domeniul sănătate, care au dobândit anterior competențe medicale dovedite prin recunoașterea dreptului de liberă practică, în conformitate cu reglementările legislative în vigoare.

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Programul de master în Medicină Tradițională Chineză promovează ideea achiziției, pe tot parcursul vieții, de competențe de cercetare prin pregătirea de tip formal, în domenii complementare educației de bază. Obiectivul programului de master constă în dezvoltarea capacităților de derulare a activităților de cercetare științifică în domeniul medicinei tradiționale chineze și dezvoltarea capacității de a evalua critic literatura științifică specifică medicinei tradiționale chineze cu dezvoltarea aptitudinii de a utiliza metode științifice riguroase în analiza acesteia și respectiv, de a facilita înțelegerea și dezvoltarea instrumentelor de cercetare adecvate care să permită evaluarea modelelor și practicilor MTC în general și evaluarea critică a cunoștințelor emergente, inclusiv a provocărilor legate de conceptele noi ale medicinei integrative.

Competențe profesionale

C1 demonstrează empatie față de utilizatorul asistenței medicale

- R.Î. 1.1. Absolventul manifestă empatie și înțelegere față de nevoile și emoțiile utilizatorului metodelor de medicină tradițională chineză, încurajând o relație bazată pe respect și încredere

C2 înregistrează progresul legat de tratament al utilizatorilor asistenței medicale

- R.Î. 2.1. Absolventul documentează riguros evoluția stării de sănătate și reacțiile la tratament ale utilizatorilor metodelor de medicină tradițională chineză, utilizând instrumente și metode standardizate.

C3 aplică competențe clinice specifice contextului

- R.Î. 3.1. Absolventul aplică proceduri și intervenții clinice conforme cu principiile medicinei tradiționale chineze, adaptate contextului individual și cultural al utilizatorului.

C4 respectă standardele de calitate referitoare la asistența medicală

- R.Î. 4.1. Absolventul aplică standardele de calitate și bunele practici clinice (GCP – Good Clinical Practice) în desfășurarea studiilor de cercetare în medicina tradițională chineză.
- R.Î. 4.2. Absolventul utilizează protocoale validate științific pentru evaluarea eficienței și siguranței terapiilor tradiționale (acupunctură, fitoterapie, tuina etc.), în conformitate cu reglementările naționale și internaționale.
- R.Î. 4.3. Absolventul contribuie la elaborarea și implementarea planurilor de monitorizare a calității intervențiilor clinice și a activităților de cercetare aplicată în medicina tradițională.
- R.Î. 4.4. Absolventul asigură conformitatea cu cerințele etice și științifice ale proiectelor de cercetare.
- R.Î. 4.5 Absolventul respectă protocoalele și ghidurile de bună practică în furnizarea serviciilor de asistență medicală, cu accent pe siguranța și satisfacția utilizatorului

C5 practică ascultarea activă

- R.Î. 5.1 Absolventul utilizează tehnici de ascultare activă pentru a înțelege corect preocupările utilizatorilor metodelor de medicină tradițională chineză și pentru a construi un dialog eficient.

C6 respectă orientările clinice

- R.Î. 6.1 Absolventul identifică, interpretează și aplică orientările clinice internaționale și naționale relevante pentru practica și cercetarea în medicina tradițională chineză
- R.Î. 6.2 Absolventul integrează principiile medicinei bazate pe dovezi cu ghidurile tradiționale (ex. standarde de diagnostic TCM, clasificarea sindroamelor, selecția punctelor de acupunctură) în cadrul cercetării aplicate.
- R.Î. 6.3 Absolventul aplică ghiduri metodologice recunoscute (de exemplu: CONSORT pentru studii clinice, STROBE pentru studii observaționale) în redactarea și implementarea proiectelor de cercetare în MTC.
- R.Î. 6.4 Absolventul respectă normele și recomandările etice și științifice privind includerea pacienților, evaluarea rezultatelor clinice și diseminarea datelor în domeniul MTC.
- R.Î. 6.5 Absolventul identifică și aplică ghiduri și protocoale clinice recunoscute în practica terapiei tradiționale chineze (ex. acupunctură, fitoterapie, tuina, dietetică)

C7 oferă consiliere pentru consimțământul în cunoștință de cauză a utilizatorilor asistenței medicale

- R.Î. 7.1 Absolventul furnizează informații clare, echilibrate și relevante pentru a susține luarea deciziilor informate de către utilizator, în respectarea principiului autonomiei

C8 respectă legislația privind asistența medicală

- R.Î. 8.1 Absolventul aplică prevederile legale și reglementările etice în vigoare privind exercitarea profesiei și protecția utilizatorilor

C9 lucrează în echipe medicale multidisciplinare

- R.Î. 9.1 Absolventul aplică metode și tehnici de comunicare eficientă adecvate interacțiunii din contextul unei echipe pluridisciplinare;
- R.Î. 9.2. Absolventul colaborează eficient cu alți profesioniști din domeniul sănătății, contribuind la dezvoltarea unui plan integrat de îngrijire

C10 gestionează date privind utilizatorii asistenței medicale

- R.Î. 10.1 Absolventul colectează, analizează și protejează datele utilizatorilor, respectând confidențialitatea și reglementările privind protecția datelor personale

C11 interacționează cu utilizatorii asistenței medicale

- R.Î. 11.1 Absolventul stabilește o comunicare clară, deschisă și adaptată nivelului de înțelegere al utilizatorului, asigurând implicarea activă a acestuia în procesul terapeutic.

C12 dezvoltă o relație terapeutică de colaborare

- R.Î. 12.1 Absolventul construiește relații terapeutice bazate pe cooperare, respect reciproc și încredere, în vederea optimizării rezultatelor clinice.

C13 acceptă propria răspundere

- R.Î. 13.1 Absolventul își asumă responsabilitatea profesională pentru deciziile și acțiunile întreprinse în contextul practicii medicale.

C14 oferă consiliere pentru stilurile de viață sănătoase

- R.Î. 14.1. Absolventul identifică și evaluează recomandările tradiționale și moderne privind stilul de viață din perspectiva cercetării științifice.
- R.Î. 14.2. Absolventul formulează recomandări personalizate, adaptate principiilor medicinei tradiționale chineze (yin-yang, cinci elemente, qi) și validate prin dovezi științifice recente.
- R.Î. 14.3. Absolventul integrează datele colectate din cercetare în ghiduri și materiale educaționale destinate consilierii pacienților sau a echipelor clinice.
- R.Î. 14.4. Absolventul contribuie la dezvoltarea și testarea intervențiilor non-farmacologice privind stilul de viață (dietă, ritm biologic, meditație, qigong) în studii clinice sau comunitare.
- R.Î. 14.5. Absolventul aplică principii de educație pentru sănătate și comunicare științifică în consilierea utilizatorilor serviciilor de sănătate.
- R.Î. 14.6. Absolventul evaluează stilul de viață al pacientului pe baza diagnosticării tradiționale (bilanț energetic, dezechilibre yin-yang, influențe ale celor cinci elemente).
- R.Î. 14.7. Absolventul recomandă schimbări de stil de viață (dietă, somn, activitate fizică, managementul stresului) conform principiilor medicinei tradiționale chineze.
- R.Î. 14.8. Absolventul integrează terapii adjuvante precum qigong, tai chi sau dietoterapia chinezească în planul personalizat de consiliere pentru sănătate.
- R.Î. 14.9. Absolventul oferă explicații clare, adaptate nivelului de înțelegere al pacientului, pentru a facilita adoptarea unor obiceiuri sănătoase pe termen lung.
- R.Î. 14.10 Absolventul colaborează cu alți profesioniști (medici, nutriționiști, psihologi) pentru a susține o abordare holistică și integrativă a stilului de viață sănătos.

C15 oferă consiliere utilizatorilor asistenței medicale cu privire la medicamente

- R.Î. 15.1. Absolventul identifică principiile de acțiune ale preparatelor utilizate în medicina tradițională chineză (plante, formule, suplimente) și le corelează cu datele din literatura științifică.

- R.Î. 15.2. Absolventul analizează riscurile, interacțiunile și contraindicațiile potențiale dintre remediile tradiționale și tratamentele moderne, utilizând surse validate științific și farmacologic.
- R.Î. 15.3. Absolventul sprijină echipele de cercetare și practicienii în redactarea materialelor informative și a protocoalelor privind utilizarea în siguranță a remediilor fitoterapeutice.
- R.Î. 15.4. Absolventul oferă consiliere informată și neutră privind utilizarea responsabilă a medicamentelor tradiționale în cadrul studiilor clinice sau observaționale.
- R.Î. 15.5. Absolventul respectă reglementările legale privind promovarea, prescrierea și distribuția remediilor și suplimentelor în contextul cercetării medicale.
- R.Î. 15.6. Absolventul explică modul de administrare, durata tratamentului și reacțiile așteptate, adaptând limbajul la nivelul de înțelegere al utilizatorului.
- R.Î. 15.7. Absolventul consiliază cu privire la interacțiunile posibile între plante medicinale și tratamentele convenționale, colaborând cu alți profesioniști în sănătate.
- R.Î. 15.8. Absolventul urmărește răspunsul pacientului la tratamentul cu plante sau suplimente și adaptează recomandările în funcție de evoluția clinică.
- R.Î. 15.9. Absolventul respectă reglementările naționale și internaționale privind siguranța, etichetarea, proveniența și prescrierea medicamentelor tradiționale.

C16 Elaborarea de sinteze și cercetări în domeniul medicinei tradiționale chineze

- R.Î. C16.1 Absolventul va putea să sintetizeze critic și sistematic literatura științifică din domeniul MTC, identificând principalele direcții și lacune în cunoaștere.
- R.Î. C16.2 Absolventul va dezvolta și va conduce proiecte de cercetare riguroase, aplicând metode științifice adecvate în investigarea fenomenelor și practicilor specifice MTC.
- R.Î. C16.3 Absolventul va argumenta și redacta lucrări științifice și sinteze care contribuie la avansarea cunoașterii în domeniul MTC.

C17 Aplică, pe baza rezultatelor cercetărilor specifice, a principiilor medicinei tradiționale chineze

- R.Î. C17.1 Absolventul va interpreta și integra rezultatele cercetărilor recente în practica MTC, adaptând metodele tradiționale în funcție de dovezile științifice.
- R.Î. C17.2 Absolventul va demonstra capacitatea de a aplica corect principiile MTC în evaluarea și tratamentul diverselor afecțiuni, utilizând metode validate prin studii științifice.
- R.Î. C17.3 Absolventul va evalua critic și va adapta intervențiile terapeutice în conformitate cu cunoștințele emergente din domeniul medicinei integrative.

C18 Asigură fundamentarea strategiilor avansate de integrare a medicinei tradiționale chineze în contextul medicinei

- R.Î. C18.1 Absolventul va elabora strategii bazate pe dovezi pentru integrarea MTC în sistemele moderne de sănătate, ținând cont de provocările și oportunitățile medicinei integrative.
- R.Î. C18.2 Absolventul va analiza critic modelele de integrare între MTC și medicina occidentală, propunând soluții inovative pentru colaborarea interdisciplinară.
- R.Î. C18.3 Absolventul va comunica eficient și va susține în fața comunității științifice și profesionale importanța și validitatea integrării MTC în practica medicală modernă.

Competențe transversale

C1 gândește critic

- R.Î. 1.2. Absolventul gestionează etic situațiile de comunicare în cazul problemelor de specialitate din domeniu sănătății;
- R.Î. 1.3. Absolventul aplică teorii, principii și norme specifice procesului de planificare, conducere și evaluare a activităților de cercetare și comunicare;
- R.Î. 1.4. Absolventul aplică principiile deontologice și a normelor legislative care stau la baza organizării și funcționării activităților specifice privind liberul acces la informație corelat cu dreptul la confidențialitate

C2 efectuează căutări pe internet

- R.Î. 2.1. Absolventul identifică surse relevante și credibile de informații pentru cercetare și analizează și evaluează calitatea acestora;
- R.Î. 2.2. Absolventul utilizează corect resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională.

C3 evaluează în mod critic informațiile și sursele acestora

- R.Î. 3.1. Absolventul analizează și compară surse informaționale (tradiționale și moderne) în funcție de relevanță, validitate, autoritate și actualitate.
- R.Î. 3.2. Absolventul distinge între opinii, date empirice și informații bazate pe dovezi în literatura științifică și în sursele tradiționale din medicina chineză.
- R.Î. 3.3. Absolventul selectează în mod critic sursele utilizate în fundamentarea deciziilor clinice sau de cercetare, cu respectarea principiilor eticii academice.
- R.Î. 3.4. Absolventul identifică posibile conflicte de interese, prejudecăți culturale sau deformări epistemologice în sursele consultate, în special în domeniul terapiilor complementare.

1. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4 semestre.

Număr de credite pe semestru: 30 de credite

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 15-19 ore

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe	Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	2	1	10
Anul II	14	14	3	-	2	2	1	-

NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

ANUL	SEMESTRUL I	SEMESTRUL II
I	16 (8C+ 8S/L/P)	16 (8C+ 8 S/L/P)
II	16 (9C+ 7 S/L/P+2P)	15 (15 P)

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale.

Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 1-3, prin pachete de discipline de specialitate.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

Susținerea examenului de disertație este condiționată de obținerea creditelor corespunzătoare disciplinelor obligatorii (120 credite).

ANUL I

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II											
				C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr	C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr				
1	Bazele teoretice ale MTC	DCA	DOB	2	2	0	0	0	119	E	7												
2	Metode de evaluare și examinare în MTC	DCA	DOB	2	2	0	0	0	119	E	7												
3	Noțiuni fundamentale de acupunctură	DCA	DOB	1	2	0	1	0	119	E	7												
4	Noțiuni avansate de biostatistică	DAP	DOB	1	1	0	0	0	97	E	5												
5	Limba engleză medicală	DCA	DOB	1	0	0	0	0	36	E	2												
6	Forme farmaceutice (formulae) în MTC	DAP	DOB									1	2	0	0	0	97	E	5				
7	Plante medicinale (Materia Medica) în MTC	DAP	DOB									1	2	0	0	0	108	E	6				
8	Practicile medicinei tradiționale chineze în patologia internă 1	DCA	DOB									2	0	1	1	0	119	E	7				
9	Translatarea cercetării științifice în domeniul MTC	DSI	DOB									2	1	0	0	0	58	V	4				
10	Tuina și reflexologie	DCA	DOB									1	0	1	0	0	72	E	4				
11	Studii avansate de limbă engleză aplicată	DCA	DOB									1	0	0	0	0	36	E	2				
12	Practică (2 săptămâni a 30 de ore/săptămână)	PS	DOB									0	0	0	0	0	0	V	2				
Total				7	7	0	1	0	490	E 5	C 0	V 0	28	8	5	2	1	0	490	E 5	C 0	V 2	30
Total ore didactice pe săptămână				15								16											

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Optional	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II										
				C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr	C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr			
1	Istoria medicinei tradiționale chineze	DSI	DOP	1	0	0	0	0	36	E	2											
1	Cultura tradițională chineză	DSI	DOP	1	0	0	0	0	36	E	2											
Total				1	0	0	0	0	36	E	C	V	2	0	0	0	0	0	E	C	V	0
										1	0	0							0	0	0	
Total ore didactice pe săptămână				1								0										

Legendă:

C_1^* = *criteriul conținutului*

DF – Discipline fundamentale

DS – discipline de specializare **DC** – discipline complementare

C_2^{**} = *criteriul obligativității*

DOB – discipline obligatorii (impuse)

DOP–discipline opționale

DFA–discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,

PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN

DECAN,

PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

DIRECTOR DEPARTAMENT,

PROF. DR. LORENA DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

PROF. DR. LORENA DIMA

FACULTATEA DE MEDICINĂProgramul de studii universitare de masterat: **Medicină Tradiţională Chineză**Domeniul fundamental: **Ştiinţe biologice şi biomedicale**Domeniul de masterat: **Medicină**Durata studiilor: **2 ani**Forma de învăţământ: **Cu frecvenţă****ANUL II**

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Obligatoriu	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II											
				C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr	C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr				
1	Practicile medicinei tradiționale chineze în patologia internă 2	DCA	DOB	1	1	0	0	0	72	E	4												
2	Practicile medicinei tradiționale chineze în obstetrică-ginecologie	DCA	DOB	1	0	1	0	0	72	E	4												
3	Acupunctură 2	DCA	DOB	2	0	1	1	0	119	E	7												
4	Practicile medicinei tradiționale chineze în pediatrie	DCA	DOB	1	0	1	0	0	72	E	4												
5	Moxibustia �i alte tehnici externe specifice MTC	DCA	DOB	0	1	0	0	0	22	E	2												
6	Etică �i integritate academică	DAP	DOB	1	0	0	0	0	36	E	2												
7	Kineziologie �i Qigong	DCA	DOB	1	0	1	0	0	47	E	3												
8	Evaluarea studiilor clinice	DSI	DOB	1	0	0	0	0	36	V	2												
9	Practică de cercetare 2	DSI	DOB									0	0	0	10	0	359	V	20				
10	Activitate de cercetare pentru elaborarea lucrării de disertatie	DSI	DOB									0	0	0	5	0	180	V	10				
Total				8	2	4	1	0	476	E	C	V	28	0	0	0	15	0	539	E	C	V	30
										7	0	1								0	0	2	
Total ore didactice pe săptămână				15								15											

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Optional	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II										
				C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr	C	S	L	P	Pr	SI	V	Cr			
1	Stil de viață în MTC	DSI	DOP	1	0	0	0	0	11	E	1											
1	Practicile medicinei tradiționale chineze în afecțiuni cutanate	DSI	DOP	1	0	0	0	0	0	E	1											
Total				1	0	0	0	0	11	E	C	V	1	0	0	0	0	0	E	C	V	0
										1	0	0							0	0	0	
Total ore didactice pe săptămână				1								0										

Legendă:

C_1^* = *criteriul conținutului*

C_2^{**} = *criteriul obligativității*

DF – Discipline fundamentale

DOB – discipline obligatorii (impuse)

DS – discipline de specializare **DC** – discipline complementare

DOP–discipline opționale

DFA–discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,

PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN

DECAN,

PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

DIRECTOR DEPARTAMENT,

PROF. DR. LORENA DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

PROF. DR. LORENA DIMA

Universitatea Transilvania din Brașov

FACULTATEA DE MEDICINĂProgramul de studii universitare de masterat: **Medicină Tradițională Chineză**Domeniul fundamental: **Științe biologice și biomedicale**Domeniul de masterat: **Medicină**Durata studiilor: **2 ani**Forma de învățământ: **Cu frecvență****BILANȚ GENERAL I**

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	Total ore	Total %
1	Obligativu	434	420	854	96.83
2	Optional	14	14	28	3.17
	Total	448	434	882	100

BILANȚ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	Total ore	Total %
	Total	448	434	882	100

BILANȚ GENERAL III

Nr. crt.	Discipline	An I	An II	Total ore	Total %
1	Practică de specialitate (NU SE INMULTESC)	60	0	60	100
	Total	60	0	60	100

RECTOR,
PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN

DECAN,
PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
PROF. DR. LORENA DIMA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
PROF. DR. LORENA DIMA