

# **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT al promoției 2025 - 2027**

## **Universitatea Transilvania din Brașov**

|                                                         |                                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Programul de studii<br/>universitare de masterat</b> | <b>Managementul și strategiile îngrijirilor paliative -</b> |
| <b>Domeniul fundamental</b>                             | <b>MEDICINĂ</b>                                             |
| <b>Domeniul de masterat</b>                             | <b>MEDICINĂ</b>                                             |
| <b>Facultatea</b>                                       | <b>FACULTATEA DE MEDICINĂ</b>                               |
| <b>Durata studiilor:</b>                                | <b>2 ANI</b>                                                |
| <b>Forma de învățământ:</b>                             | <b>cu frecvență</b>                                         |

## 1. DESCRIEREA PROGRAMULUI

### **Motivație:**

Masterul *Managementul și strategiile îngrijirilor paliative* a apărut ca o necesitate a dezvoltării accelerate a serviciilor de îngrijiri paliative în România în diferite locații, ca răspuns la o nevoie de sănătate a populației și evoluțiile demografice din țara noastră, în concordanță cu strategii pe termen lung în domeniul politicii de sănătate (strategia Orizont 2020 propune o acoperire de 60% a nevoilor de îngrijiri paliative în România). Alinierea la Recomandările Europene și Rezoluțiile Organizației Mondiale a Sănătății privind educația în îngrijiri paliative este un alt deziderat urmărit.

### **Scopul masterului:**

De a asigura competențe profesionale și de cercetare în domeniul îngrijirilor paliative asigurându-le participanților nu numai competențe tehnice necesare unei cariere profesionale în aceste servicii cât și dezvoltarea competențelor manageriale și ca viitori cercetători în domeniu.

### **Domeniile de licență care stau la baza masterului și ocupații vizate**

În principal masterul se adresează absolvenților studiilor de licență din domeniul sănătate reglementate sectorial sau general, precum și absolvenților din domeniul asistenței sociale, psihologiei, teologiei, sociologiei, etc., îngrijirile paliative fiind prin excelență un sector de activitate.

Îngrijirea paliativă la nivel de licență vizează aspecte clinice - nivelul de abordare paliativă și îngrijire paliativă de bază definit conform OM 234/2018 oferind o înțelegere a conceptului și focalizată pe intervenții de bază pentru îngrijirea paliativă.

Masterul dezvoltă competențele clinice la nivel de îngrijire paliativă specializată, de cercetare cu integrarea cunoașterii științifice în practica actuală dar și dezvoltarea domeniului prin proiecte de cercetare inovative, și manageriale pentru cei interesați de domeniu îngrijirilor paliative.

**Limba de predare:** română

### **Organigrama programului de master:**

- Studiile universitare de masterat asigură aprofundarea în domeniul studiilor de licență sau într-un domeniu apropiat, dezvoltarea capacităților de cercetare științifică / creație vocațională și constituie o bază pregătitoare obligatorie pentru studiile doctorale.

## 2. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

### **Competențe profesionale:**

**CP1. Cunoașterea datelor relevante din domeniul biomedical, clinic, și al științelor comportamentale și relaționarea cu practica de hospice și îngrijiri paliative**

- R.Î.1.1. Absolventul descrie și discută critic evoluția, filozofia și practiciile îngrijirii paliative;
- R.Î.1.2. Absolventul analizează tipurile și integrarea serviciilor de îngrijiri paliative atât în îngrijirea adulților, cât și a copiilor;
- R.Î.1.3. Absolventul discută impactul bolii asupra funcționării psihologice și sociale a pacienților cu boli cronice și a familiilor acestora;
- R.Î.1.4. Absolventul analizează și interpretează corect provocărilor la sfârșitul vieții pentru pacienții cu boli cronice și familiile acestora;
- R.Î.1.5. Absolventul utilizează cunoștințele acumulate pentru promovarea eficientă a domeniului îngrijirii paliative.

***CP2. Conștientizarea contextului socio-medical în care se dezvoltă serviciile de îngrijiri paliative și particularitățile paliaticei în diferite patologii***

R.Î. 2.1. Absolventul înțelege procesul politic și strategia care stă la baza dezvoltării și desfășurării activității serviciilor de îngrijiri paliative în diverse locații;

R.Î. 2.2. Absolventul identifică modele de bună practică de îngrijiri paliative la nivel național, european și mondial;

R.Î. 2.3. Absolventul cunoaște particularitățile îngrijiri paliative în diverse patologii și implementarea serviciilor de îngrijiri paliative de bază și specializate aDState;

R.Î. 2.4. Absolventul oferă consiliere în dezvoltarea serviciilor de îngrijiri paliative valorificând metodologia analizei de nevoi, diferitele modele de design organizațional;

R.Î. 2.5. Absolventul dezbate critic rolul îngrijirii paliative ca drept uman fundamental.

***CP3. Demonstrarea capacității de a oferi o îngrijire eficientă și cu compasiune bazată pe dovezi științifice cu scopul de maximiza calitatea vieții pacienților cu boli amenințătoare de viață și familiilor acestora inclusiv să evalueze, monitorizeze și să îmbunătățească continuu activitatea de asistare a pacienților și familiilor acestora***

R.Î.3.1. Absolventul înțelege complexitatea gestionării durerii în îngrijirea paliativă și importanța combinării tratamentului non-farmacologic cu tratamentul farmacologic care prescrie medicamente pentru durere și co-analgezice bazate pe farmacocinetica medicamentelor;

R.Î.3.2. Absolventul aplică legislația țării privind utilizarea opioidelor și dovedește capacitate de analiză a miturilor privind utilizarea opioidelor;

R.Î.3.3. Absolventul evaluează comprehensiv și gestionează simptomele la pacienții din îngrijirea paliativă utilizând cele mai actuale și relevante protocoale clinice;

R.Î.3.4. Absolventul recunoaște și asigură gestionarea în timp util a urgențelor în îngrijirea paliativă;

R.Î.3.5. Absolventul demonstrează capacitatea de a asigura aDStarea obiectivelor de management pentru un pacient din îngrijiri paliative pe parcursul traiectoriei bolii, de la îmbunătățirea calității vieții până la oferirea de confort și o moarte demnă;

R.Î.3.6. Absolventul acceptă faptul ca îngrijirea unui pacient care moare este parte integrantă a îngrijirii paliative, gestionează pacientul în stare terminală și oferă suport familiei inclusiv în perioada de doliu.

***CP4. Dezvoltarea capacității de comunicare și interrelaționare evidențiate prin eficiența schimbului informațional, suportului emoțional, muncii în echipă, procesului de luare a deciziilor, într-un model de îngrijire medicală integrativă***

R.Î.4.1. Absolventul recunoaște importanței abilităților de comunicare în practica medicală și depunerea eforturilor pentru a le îmbunătăți în mod constant;

R.Î.4.2. Absolventul demonstrează capacitatea de a aplica o abordare centrată pe persoană atunci când se comunică cu pacienții, familia și colegii în întâlniri medicale utilizând ascultarea activă și comunicarea empatică;

R.Î.4.3. Absolventul evaluează și răspunde la situațiile dificile care pot apărea prin utilizarea abilităților și strategiilor de comunicare facilitativă având o înțelegere aprofundată a secvențialității și a relației dintre pașii de comunicare a veștilor proaste;

R.Î.4.4. Absolventul demonstrează o muncă riguroasă, eficientă și responsabilă și identifica rolurile proprii și responsabilitățile într-o echipă interdisciplinară specializată în îngrijiri paliative;

R.Î.4.5. Absolventul aplică tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei;

- R.Î.4.6. Absolventul gestionează și valorifică resursele umane din echipă interdisciplinară de îngrijiri paliative în proiectarea și monitorizarea planului de management interdisciplinar;
- R.Î.4.7. Absolventul înțelege impactului muncii zilnice în îngrijiri paliative asupra propriei bunăstări și importanța auto-îngrijirii și solicitarea ajutorului și sprijinului în contextul muncii în echipă.

***CP5. Identificarea metodelor și strategiilor optime de evaluare holistică a pacientului și familiei acestuia inclusiv impactul bolii asupra calității vieții acestora***

- R.Î.5.1. Absolventul cunoaște modalitățile și particularităților instrumentelor utilizate în evaluare holistică a pacientului cu nevoi de îngrijire paliative și a familiei acestuia;
- R.Î.5.2. Absolventul aplică competențele clinice de evaluare completă a durerii ca experiență multidimensională cu formularea diagnosticului comprehensiv al durerii;
- R.Î.5.3. Absolventul aplică principiile evaluării, diagnosticării și tratamentului simptomelor în îngrijirile paliative cu dezvoltarea planului de management interdisciplinar;
- R.Î.5.4. Absolventul monitorizează continuu implementarea planului de management interdisciplinar.

***CP6. Dezvoltarea capacităților de cercetare științifică***

- R.Î.6.1. Absolventul face aprecierea critică a literaturii de specialitate relevante pentru îngrijiri paliative;
- R.Î.6.2. Absolventul utilizează eficient sursele informaționale și resursele de comunicare și formare profesională asistată atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională;
- R.Î.6.3. Absolventul inițiază și derulează activități de cercetare științifică și formativă pentru a avansa în domeniul îngrijirilor paliative;
- R.Î.6.4. Absolventul demonstrează capacitatea de a evalua, interpreta și aplica rezultatele studiilor științifice din domeniul îngrijirilor paliative în practica curentă și de a disemina rezultatele către diverse grupuri țintă în sens educațional și de intervenție strategică

**Competențe transversale:**

***CT1 Dezvoltarea capacității de management și leadership***

- R.Î. 1.1. Absolventul cunoaște și înțelege conceptele, teoriile, paradigmele și metodologiile utilizate de leadership și management;
- R.Î.1.2. Absolventul analizează și interpretează corect fenomenele specifice leadershipului și particularităților utilizării instrumentelor de management în domeniul îngrijirilor paliative;
- R.Î.2.3. Absolventul implementează utilizarea cost eficientă a resurselor în oferirea serviciilor de îngrijiri paliative;
- R.Î.1.4. Absolventul aplică principiile, normele și valorile eticii profesionale în cadrul propriei strategii de muncă;
- R.Î.1.5. Absolventul demonstrează capacitatea de a elabora programe curriculare în vederea dezvoltării unor programe educaționale sau servicii de îngrijiri paliative în diverse locații;
- R.Î.1.6. Absolventul utilizează criteriile calitative ale managementului de proiect;
- R.Î.1.7. Absolventul demonstrează capacitatea de a asigura aDStarea și valorizarea strategiilor de promovare a schimbărilor și inovațiilor în cadrul unei organizații;
- R.Î.1.8. Absolventul dezvoltă instrumente de marketing și audit în domeniul sanitar.

### 3. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 4 semestre (3 semestre cu activități de predare + 1 semestru cu activități de practică și/ sau cercetare științifică, inclusiv dezvoltarea proiectului de disertație).

Număr de credite pe semestru: 30 de credite

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 13-16

Numărul de săptămâni: 56

|         | Activități didactice |         | Sesiuni de examene |      |          | Vacanțe |           |      |
|---------|----------------------|---------|--------------------|------|----------|---------|-----------|------|
|         | Sem. I               | Sem. II | Iarnă              | Vară | Restanțe | Iarnă   | Primăvară | Vară |
| Anul I  | 14                   | 14      | 3                  | 4    | 2        | 3       | 1         | 10   |
| Anul II | 14                   | 14      | 3                  | ...  | 2        | 3       | 1         | -    |

### 4. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin organizarea modulară a instruirii.

### 5. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII

Înscrierea în anul următor este condiționată de întrunirea condițiilor de promovare cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților.

Se consideră promovată disciplina la care se obține nota minimă 5 (cinci)

Înscrierea în anul următor este condiționată de obținerea a minim 50 de credite la disciplinele studiate.

Se poate repeta o dată un an din cei doi ani de studii.

Promovarea unui an de studii este condiționată de obținerea a 60 de credite.

Susținerea examenului de disertație este condiționată de obținerea creditelor corespunzătoare disciplinelor obligatorii (120 credite).

### 6. CONDIȚII DE FRECVENTARE A DISCIPLINELOR FACULTATIVE

Prezentul Plan de învățământ nu cuprinde discipline la alegere (opționale) și discipline facultative.

### 7. CERINȚE PENTRU OBȚINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt prezentate în Metodologia de finalizare a studiilor, aprobată de Senatul Universității. Conform acestei metodologii, prezentarea la examenul de disertație este condiționată de promovarea tuturor disciplinelor prevăzute în planul de învățământ.

### EXAMENUL DE DISERTAȚIE

- 1 Perioada de întocmire a disertației: semestrele 3 – 4;
- 2 Perioada de finalizare a disertației: ultimele 3 săptămâni din anul terminal;
- 3 Perioada de susținere a examenului de disertație: septembrie/februarie
- 4 Numărul de credite pentru susținerea disertației: 10 credite.

Ministerul Educației și Cercetării  
Universitatea Transilvania din Brașov

#### FACULTATEA DE MEDICINĂ

Programul de studii universitare de masterat: **Managementul și strategiile îngrijirilor paliative**

Domeniul fundamental:

Domeniul de masterat:

Durata studiilor: **2** ani

Forma de învățământ: **ZI**

Plan de învățământ valabil în an universitar 2025-2026

## ANUL I

| Nr. |  | C1** | C2** | Semestrul I | Semestrul II |
|-----|--|------|------|-------------|--------------|
|-----|--|------|------|-------------|--------------|

| crt.                             | Discipline cu criteriul:<br>Obligatoriu                              |    |     | C  | S | L | P | SI  | Pr | V | Cr | C  | S  | L | P | SI  | Pr | V   | Cr |   |   |   |    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----|-----|----|---|---|---|-----|----|---|----|----|----|---|---|-----|----|-----|----|---|---|---|----|
| 1                                | Managementul durerii și<br>altor simptome în<br>îngrijirea paliativă | DS | DOB | 3  | 2 | 0 | 0 | 140 | 0  | E | 7  |    |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 2                                | Particularitățile îngrijirii<br>paliative în bolile<br>oncologice    | DS | DOB | 2  | 0 | 0 | 0 | 122 | 0  | E | 5  |    |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 3                                | Translatarea cercetării<br>științifice în domeniul<br>sănătății      | DC | DOB | 2  | 1 | 0 | 0 | 168 | 0  | E | 7  |    |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 4                                | Organizarea serviciilor de<br>îngrijire paliativă                    | DS | DOB | 1  | 1 | 0 | 0 | 122 | 0  | V | 5  |    |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 5                                | De la practica clinică la<br>cercetare în îngrijiri<br>paliative     | DS | DOB | 1  | 1 | 0 | 0 | 152 | 0  | V | 6  |    |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 1                                | Managementul<br>simptomelor greu<br>tratabile                        | DS | DOB |    |   |   |   |     |    |   |    | 3  | 2  | 1 | 0 | 126 | 0  | E   | 7  |   |   |   |    |
| 2                                | Îngrijiri paliative aplicate<br>în bolile cronice<br>progresive      | DS | DOB |    |   |   |   |     |    |   |    | 1  | 1  | 0 | 0 | 152 | 0  | E   | 6  |   |   |   |    |
| 3                                | Suferință, spiritualitate și<br>cultură în îngrijirea<br>paliativă   | DS | DOB |    |   |   |   |     |    |   |    | 2  | 2  | 0 | 0 | 154 | 0  | E   | 7  |   |   |   |    |
| 4                                | Mass-media și<br>comunicare medicală                                 | DC | DOB |    |   |   |   |     |    |   |    | 2  | 0  | 0 | 0 | 182 | 0  | E   | 7  |   |   |   |    |
| 5                                | Practică 1                                                           | DS | DI  |    |   |   |   |     |    |   |    | 0  | 0  | 0 | 2 | 62  | 0  | C   | 3  |   |   |   |    |
| Total                            |                                                                      |    |     | 9  | 5 | 0 | 0 | 704 | 0  | E | C  | V  | 30 | 8 | 5 | 1   | 2  | 676 | 0  | E | C | V | 30 |
|                                  |                                                                      |    |     |    |   |   |   |     |    | 3 | 0  | 2  |    |   |   |     |    |     |    | 4 | 0 | 2 |    |
| Total ore didactice pe săptămână |                                                                      |    |     | 14 |   |   |   |     |    |   |    | 16 |    |   |   |     |    |     |    |   |   |   |    |

Legendă:

C<sub>1</sub>\* = criteriul conținutului;

DS – discipline de specializare

DC – discipline Complementare

DF – discipline Fundamentale

C<sub>2</sub>\*\* = criteriul obligativității;

DOB – discipline obligatorii (impose)

DOP – discipline opționale

DFA – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,  
**PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN**

DECAN,  
**PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA**

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
**CONF. DR. MARIUS IRIMIE**

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
**PROF. DR. DANIELA VIORICA MOSOIU**

**FACULTATEA DE MEDICINĂ**

Programul de studii universitare de masterat: **Managementul și strategiile îngrijirilor paliative**

Domeniul fundamental:

Domeniul de masterat:

Durata studiilor: **2 ani**

Forma de învățământ: **Zi**

**ANUL II**

| Nr. crt.                         | Discipline cu criteriul: Obligatoriu                                          | C <sub>1</sub> ** | C <sub>2</sub> ** | Semestrul I |   |   |   |     |    |   |    | Semestrul II |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------|---|---|---|-----|----|---|----|--------------|----|---|----|-----|----|-----|----|---|---|---|----|
|                                  |                                                                               |                   |                   | C           | S | L | P | SI  | Pr | V | Cr | C            | S  | L | P  | SI  | Pr | V   | Cr |   |   |   |    |
| 1                                | Comunicarea și relaționarea cu pacientul cu boala cronică progresivă          | DC                | DOB               | 2           | 1 | 1 | 0 | 119 | 0  | E | 7  |              |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 2                                | Leadership și management în îngrijirea paliativă                              | DS                | DOB               | 2           | 2 | 0 | 0 | 119 | 0  | E | 7  |              |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 3                                | Strategii de marketing medical                                                | DS                | DOB               | 1           | 0 | 0 | 0 | 111 | 0  | E | 5  |              |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 4                                | Bioetică și legislația sistemelor de sănătate. Etică și integritate academică | DC                | DOB               | 2           | 1 | 0 | 0 | 108 | 0  | V | 6  |              |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 5                                | Metode nefarmacologice de management al simptomelor                           | DS                | DOB               | 1           | 1 | 0 | 0 | 111 | 0  | E | 5  |              |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |
| 1                                | Activitate de cercetare pentru elaborarea lucrării de disertație              | DS                | DOB               |             |   |   |   |     |    |   |    | 0            | 0  | 0 | 10 | 360 | 0  | V   | 20 |   |   |   |    |
| 2                                | Practica 2                                                                    | DS                | DOB               |             |   |   |   |     |    |   |    | 0            | 0  | 0 | 5  | 0   | 0  | C   | 10 |   |   |   |    |
| Total                            |                                                                               |                   |                   | 8           | 5 | 1 | 0 | 568 | 0  | E | C  | V            | 30 | 0 | 0  | 0   | 15 | 360 | 0  | E | C | V | 30 |
|                                  |                                                                               |                   |                   |             |   |   |   |     |    | 4 | 0  | 1            |    |   |    |     |    |     |    | 0 | 0 | 2 |    |
| Total ore didactice pe săptămână |                                                                               |                   |                   | 14          |   |   |   |     |    |   |    | 15           |    |   |    |     |    |     |    |   |   |   |    |

Legendă:

C<sub>1</sub>\* = criteriul conținutului;

DS – discipline de specialitate

DC – discipline Complementare

DF – discipline Fundamentale

C<sub>2</sub>\*\* = criteriul obligativității;

DI – discipline obligatorii (impuse)

DO – discipline opționale

DFc – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,  
**PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN**

DECAN,  
**PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA**

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
**PROF. DR. MARIUS IRIMIE**

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
**PROF. DR. DANIELA VIORICA MOSOIU**

Ministerul Educației  
Universitatea Transilvania din Brașov

**FACULTATEA DE MEDICINĂ**

Programul de studii universitare de masterat: **Managementul și strategiile îngrijirilor paliative**

Domeniul fundamental:

Domeniul de masterat:

Durata studiilor: **2** ani

Forma de învățământ: **Zi**

**BILANȚ GENERAL I**

| Nr. crt. | Discipline | An I | An II | Total ore | Total % |
|----------|------------|------|-------|-----------|---------|
| 1        | Obligativu | 420  | 406   | 826       | 100     |
|          | Total      | 420  | 406   | 826       | 100     |

**BILANȚ GENERAL II**

| Nr. crt. | Discipline                 | An I | An II | Total ore | Total % |
|----------|----------------------------|------|-------|-----------|---------|
| 1        | Disciplină de Specialitate | 70   | 14    | 84        | 10.17   |
| 2        | Disciplină Complementara   | 56   | 42    | 98        | 11.86   |
| 3        | Disciplină Fundamentală    | 266  | 140   | 406       | 49.15   |
| 4        | Practică de specialitate   | 28   | 70    | 98        | 11.86   |
| 5        | Practică de cercetare      | 0    | 140   | 140       | 16.95   |
|          | Total                      | 420  | 406   | 826       | 100     |

**BILANȚ GENERAL III**

| Nr. crt. | Discipline               | An I | An II | Total ore | Total % |
|----------|--------------------------|------|-------|-----------|---------|
| 1        | Practică de specialitate | 28   | 70    | 98        | 41.18   |
| 2        | Practică de cercetare    | 0    | 140   | 140       | 58.82   |
|          | Total                    | 28   | 210   | 238       | 100     |

RECTOR,  
**PROF. DR. IOAN VASILE ABRUDAN**

DECAN,  
**PROF. DR. MARIUS ALEXANDRU MOGA**

DIRECTOR DEPARTAMENT,  
**PROF. DR. MARIUS IRIMIE**

COORDONATOR PROGRAM STUDII,  
**PROF. DR. DANIELA VIORICA MOSOIU**